

Un texto instructivo

1. Lee la lectura y luego responde las preguntas.

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar UNA MASCARILLA

- 1.° Antes de tocar la mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- 2.° Inspeccione la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
- 3.° Oriente hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
- 4.° Asegúrese de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado coloreado).
- 5.° Colóquese la mascarilla sobre la cara. Pellizque la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.
- 6.° Tire hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que le cubra la boca y la barbilla.
- 7.° Después de usarla, quítese la mascarilla; retire las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
- 8.° Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.
- 9.° Lávese las manos después de tocar o desechar la mascarilla. Use un desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, láveselas con agua y jabón.



Recuperado y adaptado de <https://bit.ly/38styz5>

2. ¿Qué características tiene la parte exterior de la mascarilla?

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1 Tiene rasgaduras o agujeros. | 2 Tiene dos ligas a ambos lados. |
| 3 Tiene una parte de metal. | 4 Tiene una parte pintada. |

3. ¿Con qué elementos nos podemos lavar las manos?

- | | |
|--|---|
| 1 Con agua y desinfectante en base a alcohol. | 2 Con agua y con jabón. |
| 3 Con desinfectante en base a alcohol y jabón. | 4 Con desinfectante en base a alcohol o agua y jabón. |

4. ¿Por qué se debe inspeccionar que la mascarilla no tenga rasgaduras o agujeros?

- | | | | |
|---|--|---|--|
| 1 | Porque exponen a las personas a ser reconocidas. | 2 | Porque se pueden ver los elementos que los constituyen. |
| 3 | Porque garantiza el contagio del usuario. | 4 | Porque de tenerlos no podrán cumplir su rol de protección. |

5. Selecciona y marca un elemento de protección contra el COVID-19.

- | | | | |
|---|--------------------------|---|-------------------------|
| 1 | casco con arnés interior | 2 | lentes de policarbonato |
| 3 | guantes de látex | 4 | protector facial |

6. Selecciona y marca una opción contraria a una medida para cuidarse del coronavirus.

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Desinfectar los objetos que se traen de fuera de la casa. | 2 | Cambiarse de calzado al ingresar a casa. |
| 3 | Mantener una distancia de mínimo un metro con otra persona. | 4 | Alejarse de las redes sociales al menos 8 horas al día. |