

แบบทดสอบการเตรียมประกอบอาหาร

ชื่อ-สกุล

เลขที่

ชั้น

จับคู่ข้อความให้ตรงกับภาพการเตรียมประกอบอาหาร

การล้าง

การสับ

การซอย

การบด

การปอก

การหั่น



การทำให้สะอาดโดยนำอาหารสดไปแช่น้ำ
จัดดูผิวให้สิ่งสกปรกหลุดออก

การทำให้เปลือกอาหารลอกออกโดยใช้มีดหรือ
มือเปล่า

การทำให้อาหารชิ้นหรือแตก โดยนำอาหารที่
ต้องการใส่ครก แล้วใช้สากกระแทกเบา ๆ

การทำให้อาหารเป็นชิ้นตามต้องการ โดยมือหนึ่งจับ
มีดขนาดเล็กอีกมือหนึ่งจับอาหารบนเขียง ใช้มีดกด
เลื่อนไปข้างหน้าและถอยมาข้างหลังกลับไปกลับมาจน
อาหารขาดจากกันเป็นชิ้น ๆ

การทำให้อาหารขาดจากกันเป็นชิ้น ๆ หรือละเอียด
โดยใช้มีดขนาดใหญ่ยกขึ้นให้สูงแล้วกดลงให้ถูก
อาหารนั้นโดยแรงและเร็ว

การทำให้อาหารมีลักษณะเป็นฝอย โดยมือหนึ่ง
จับอาหาร อีกมือหนึ่งจับมีดกดลงบนอาหารไป
ข้างหน้าเล็กน้อย แล้วยกขึ้นขยักสวดย ๆ อย่างเร็ว