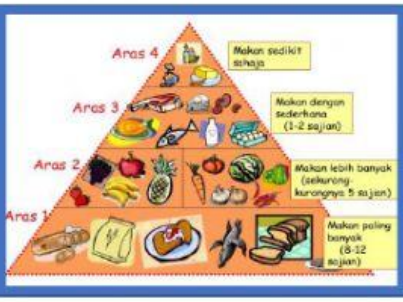
Padankan gambar di bawah dengan jawapan yang sesuai.

Tindakan yang perlu dilakukan

Saya akan meminta rakan saya melakukan aktiviti riadah dan bersukan untuk menurunkan berat badan



Saya akan membawa rakan saya untuk berjumpa pakar pemakanan bagi mendapatkan nasihat tentang amalan diet yang betul.

Saya akan menyuruh rakan saya mengambil pemakanan yang seimbang mengikut piramid makanan.

Saya akan menasihati rakan saya supaya mengelakkan dari mengambil sebarang produk pelansingan kerana akan menjejaskan kesihatan

LIVEWORKSHEETS