

NAMA :

KELAS :

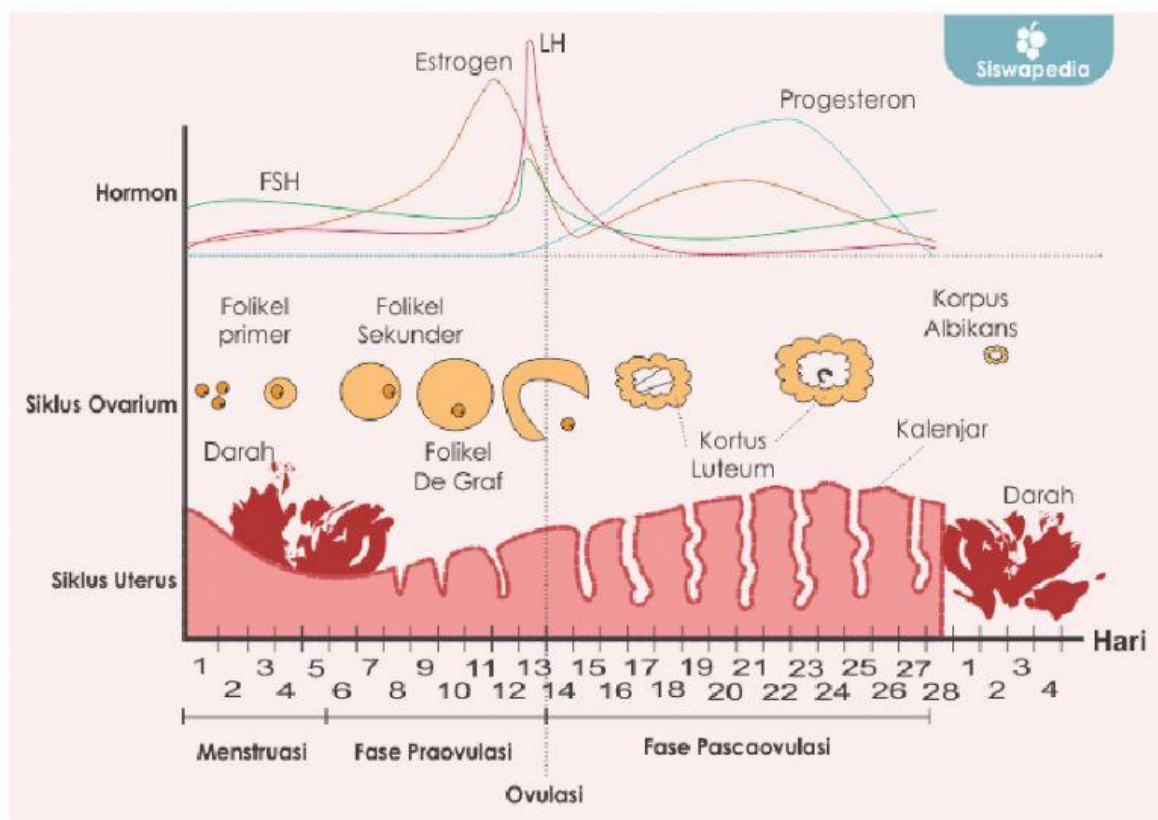
## LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK

### SIKLUS MENSTRUASI

KD 3.1 Menghubungkan sistem reproduksi pada manusia dan gangguan pada sistem reproduksi dengan penerapan pola hidup yang menunjang kesehatan reproduksi

4.1 Menyajikan hasil penelusuran informasi dari berbagai sumber terkait kesehatan dan upaya pencegahan gangguan pada organ reproduksi

Indikator Pembelajaran: Siswa dapat menjelaskan siklus menstruasi



Gambar 1. Grafik Siklus Menstruasi

Berdasarkan gambar siklus menstruasi tersebut jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini !

1. Kadar hormon LH dan FSH tertinggi terjadi pada hari ke....
2. Kadar hormon LH dan FSH terendah terjadi pada hari ke ....
3. Kadar hormon estrogen tertinggi pada hari ke ....
4. Kadar hormon estrogen terendah pada hari ke ....
5. Kadar hormon progesteron tertinggi pada hari ke ....
6. Kadar hormon progesteron terendah pada hari ke ....
7. Folikel di ovarium tumbuh pada hari ke .... sampai....
8. Ovulasi terjadi pada hari ke ....
9. Korpus luteum terbentuk pada hari ke ....
10. Hormon yang meningkatkan terjadivulasiadalah...

Pasangkanlah bagan dibawah ini dengan Menarik garis disebelah kanan

Estrogen

Berperan dalam membentuk folikel untuk tumbuh dalam ovarium serta melepas sel telur

Progesteron

Membantu untuk merangsang ovarium

FSH

mengatur siklus serta memiliki peran dalam pertumbuhan lapisan rahim