

UNIT 14 HINDARI KETAGIHAN HIDUP SEJAHTERA

Padankan kesan ketagihan internet dan kesan ketagihan arak kepada remaja.

Hilang pertimbangan diri

Kesihatan terjejas
(mata rabun)

Masa depan terjejas

Hilang tumpuan terhadap pelajaran (letih/mengantuk)

Hilang harga diri

Membuang masa (abai tanggungjawab)

KESAN KETAGIHAN INTERNET KEPADA REMAJA



KESAN KETAGIHAN ARAK KEPADA REMAJA

