Arahan: *Jawab semua soalan.*

A **Tandakan (✓) untuk pernyataan yang betul dan (✗) untuk pernyataan yang salah.**

1. Kekurangan vitamin A, D, E dan K akan menjejaskan buah pinggang. ☐
2. Pengambilan suplemen secara berlebihan akan membebankan fungsi buah pinggang. ☐
3. Asid amino merupakan protein terkecil untuk keperluan badan. ☐
4. Pengambilan probiotik sebagai suplemen mampu merendahkan imuniti badan. ☐
5. Vitamin D dan K boleh mencegah kereputan. ☐

LIVEWORKSHEETS