

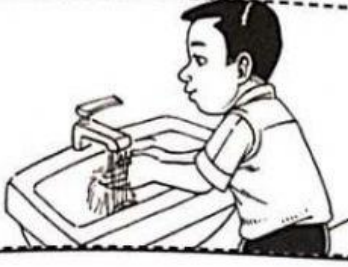


மதிப்பீடு

29

தன்னை மதிப்பதால் ஏற்படும் நன்மைகளைத் தேர்ந்தெடுக.

1.



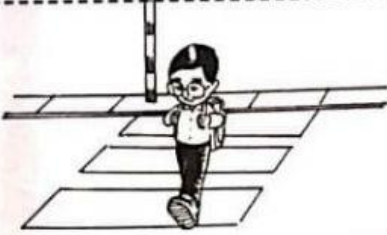
2.



3.



4.



5.



கம்பீரமாகக் காட்சியளிக்கலாம்.

மதிப்பு ஏற்படும்.

ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.

சுய பாதுகாப்பு மேலோங்கும்.

உற்சாகமாக இருக்கலாம்.

DSKP 6.2

தன்னை மதிப்பதால் ஏற்படும் பயன்களை விளக்குவர்.

TP 2

தன்னை மதிப்பதன் முக்கியத்துவத்தை விளக்குவர்.