

Nama:

Kelas:

Mencegah penyakit tidak berjangkit.

Padankan gambar dengan keterangan.

1.



Bersenam dan beriadah

2.



Menjalani pemeriksaan
kesihatan secara berkala

3.



Elakkan penyalahgunaan bahan

4.



Menjaga kebersihan
diri dan persekitaran

5.



Mengamalkan pemakanan
seimbang

6.



Bijak mengurus stres