

NAMA PENUH HURUF BESAR

KELAS

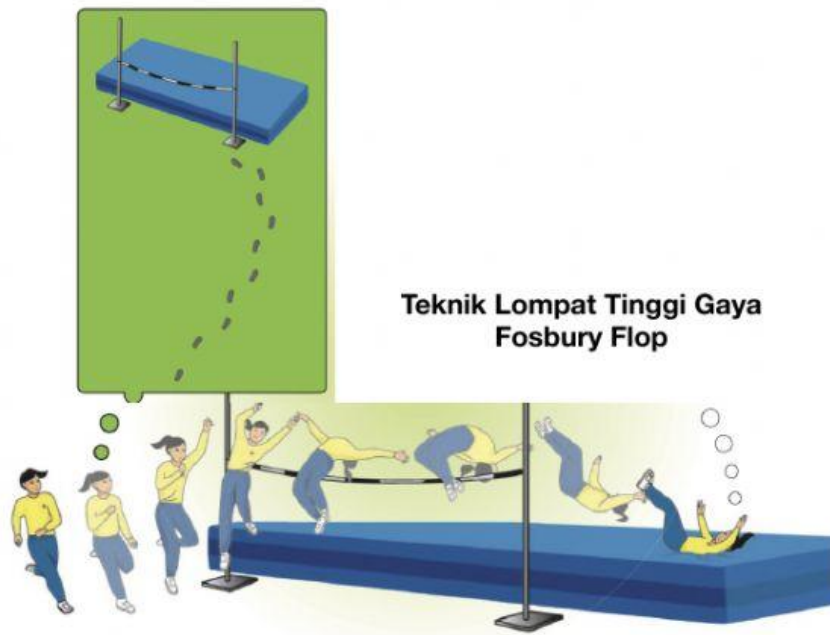
PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 6

UNIT 4 : JUARA OLAHRAGA

TAJUK : LOMPAT TINGGI GAYA FOSBURY FLOP

Arahan:

1. Rujuk buku teks m/s 43.
2. Taip langkah ansur maju mengikut urutan yang betul.



Lari Landas

Lonjakan

Layangan

Pendaratan