



KELAS: _____

UNIT 7

KEYAKINAN DI AIR

Patuhi peraturan keselamatan ketika berada di kolam renang.

1, 2, 3, dan
hembus nafas
perlahan-lahan.

Kita mesti memakai pakaian yang sesuai ketika melakukan aktiviti air.

Selam dan Kawal

Mari belajar cara mengawal pernafasan di bawah permukaan air.

