

NAMA:

KELAS: 5 _____

TARIKH:

MINGGU

LATIHAN : RUJUK BUKU TEKS MUKA SURAT (m/s 136-139)

1. Berdasarkan petak di bawah, **cari perkataan yang tersembunyi** yang berkaitan dengan perubahan perkembangan emosi : (TP3)

Fizikal	Sosial	Kognitif	Emosi
---------	--------	----------	-------

E	X	E	W	I	S	F	C	S	G	L
M	S	M	I	D	S	A	A	V	X	A
O	K	O	G	N	I	T	I	F	N	K
I	S	S	S	Y	E	E	O	O	I	I
L	L	I	J	I	L	K	Y	V	I	Z
H	E	E	G	A	A	G	T	Z	A	I
Z	C	A	R	A	B	L	E	I	R	F
A	R	I	I	L	N	M	O	E	D	E

2. Padankan **situasi** yang mempengaruhi ketidakstabilan emosi berpandukan rajah di bawah. (TP4)

Situasi Kegagalan dalam Peperiksaan	● Pergaduan atau perselisihan faham dengan baik dan bertoleransi boleh menyebabkan berlakunya ketidakstabilan emosi.
Situasi Masalah Persahabatan	● Apabila berlakunya penceraian, anak-anak akan tertekan kerana terpaksa berpisah dengan ibu bapa dan adik-adiknya.
Situasi Perpecahan dalam Keluarga	● Stres yang berterusan boleh menjejaskan waktu tidur, hilang selera makan dan mengelakkan diri daripada aktiviti sosial.

3. Nyatakan lima **kepentingan** dalam mengurus ketidakstabilan emosi : (TP5)
