

# PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1

## AWASI DIRI

Nama : \_\_\_\_\_

A. Tentukan situasi sentuhan yang **SELAMAT** dan **TIDAK SELAMAT**. Pilih jawapan yang betul.

1.



**SELAMAT**  
**TIDAK SELAMAT**

2.



**SELAMAT**  
**TIDAK SELAMAT**

3.



**SELAMAT**  
**TIDAK SELAMAT**

4.



**SELAMAT**  
**TIDAK SELAMAT**

B. Apakah tindakan kamu jika berada di dalam situasi **TIDAK SELAMAT** atau **TIDAK SELESA** apabila seseorang yang kamu tidak kenali menyentuh kamu. Pilih dan tarik jawapan ke kotak yang disediakan.

|                               |                         |                                |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Membiarkan sahaja             | Menjerit meminta tolong | Menangis                       |
| Katakan "Jangan sentuh saya!" | Mendiamkan diri         | Berlari ke tempat yang selamat |

| Tindakan yang perlu saya lakukan | Tindakan yang tidak patut saya lakukan |
|----------------------------------|--|
|                                  |  |
|                                  |  |
|                                  |  |