

PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN (TENIS)

NAMA :

KELAS :

TARIKH :

1. Tenis boleh dimainkan secara

i.

ii.

2. Nyatakan 5 jenis kemahiran yang perlu dikuasai di dalam permainan tenis iaitu

i.

ii.

iii.

iv.

v.

3. Nyatakan 2 jenis pukulan dinamik- stroke

i.

ii.

4. Apakah kegunaan kemahiran pukulan tersebut?

.....

.....

5. 4 perbandingan utama yang dikenali oleh "grand slam"

Pertandingan	Gelanggang
	Keras
Terbuka Perancis	

6. Secara umumnya terdapat 2 jenis servis, iaitu

- i.
- ii.

7. Terdapat 3 jenis servis atas kepala iaitu

- i.
- ii.
- iii.