



Utamakan Kebersihan dan Keselamatan Diri

Teliti dan lengkapkan.

Situasi

Cara

Kepentingan

1



Memakai topi keledar

Elakkan kecederaan



2





3





menggosok gigi

rambut bersih dan wangi

membersihkan rambut

gigi sihat dan cantik