PJ 6 Pintar 2 Ogos 2021

Penahan Bijak

Jawab soalan yang disediakan

1.Permainan apakah teknik menahan bola menggunakan pemukul?

A. bola sepak
B. kriket
C. takraw

2.Apakah nama pemukul yang digunakan dalam sukan kriket dan bola lisut?

A. bet
B. kasut
C. 'shin pad'

3.Apabila menggunakan bet silinder dalam sukan bola lisut, kemahiran menahan apakah yang sesuai digunakan?

A. kemahiran tahan serap bawah
B. kemahiran tahan serap kanan
C. kemahiran tahan serap atas

4.Dalam sukan kriket, berikut merupakan cara anda mengaplikasikan teknik tahan sera paras bawah dengan bet leper **kecuali.**

A. Selarikan bet dengan lutut dan condongkan kayu pemukul ke bawah
B. Biarkan bola menyentuh bet dan mengikut lajak
C. Langkahkan kaki ke hadapan dan bengkokkan lutut hadapan 45 darjah
D. Biarkan bola menyentuh bet dan tidak mengikut lajak

5. Sebagai pemadang bagaimanakah cara anda untuk menyingkirkan pemukul pihak lawan dalam sukan kriket?

A. Menyentuhkan dan menjatuhkan pancang melalui balingan bola
B. Menyentuhkan dan menjatuhkan pancang sebelum balingan bola
C. Tidak membuat balingan bola

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS