



แบบฝึกหัด

ชื่อ
 ชั้น เลขที่
 คะแนน.....

☺ ให้เด็กๆ เขียนปริมาณพลังงานที่ได้จากสารอาหารแต่ละชนิด ♥



.....kcal



..... kcal



..... kcal



..... kcal



..... kcal



..... kcal



..... kcal



..... kcal



..... kcal



..... kcal



..... kcal



..... kcal



น้ำมันพืช

..... kcal



..... kcal



..... kcal