

**SK CATHOLIC ENGLISH
PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN
TAHUN 1**

*PdPR Minggu 24
Jumaat 29hb Julai 2021*

**UNIT 10 BERKHASIAMAT DAN SELAMAT
Makanan Berkhasiat
Makan Secara Sihat**

Disediakan oleh Cikgu Hamisah

Tonton Video Pembelajaran di bawah.



UNIT 10: Berkhasiat dan Selamat

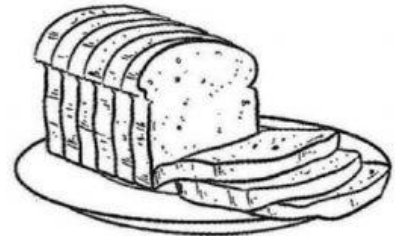
Pilih dan klik pada makanan yang berkhasiat.



sayur-sayuran



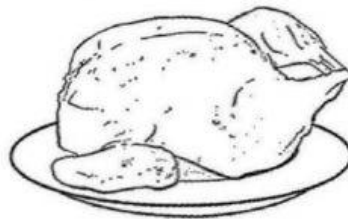
aiskrim



roti



jeruk



ayam



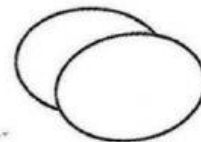
gula-gula



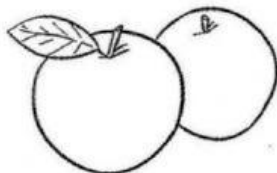
keropok



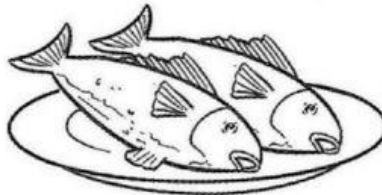
coklat



telur

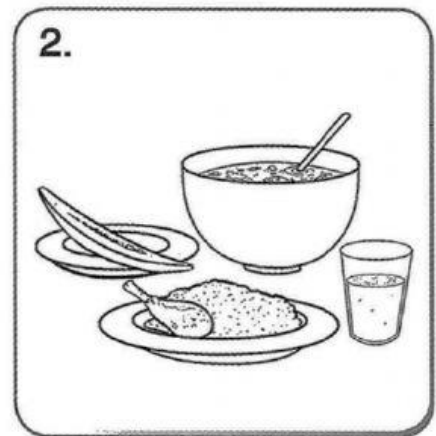


buah-buahan



ikan

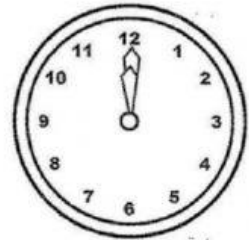
Pilih menu dan suaikan dengan waktu makan.



8.00 malam



7.00 pagi



12.00 tengah hari



4.00 petang



Padankan gambar rajah dengan tempat menyimpan makanan.

di dalam peti sejuk

di bawah penutup makanan

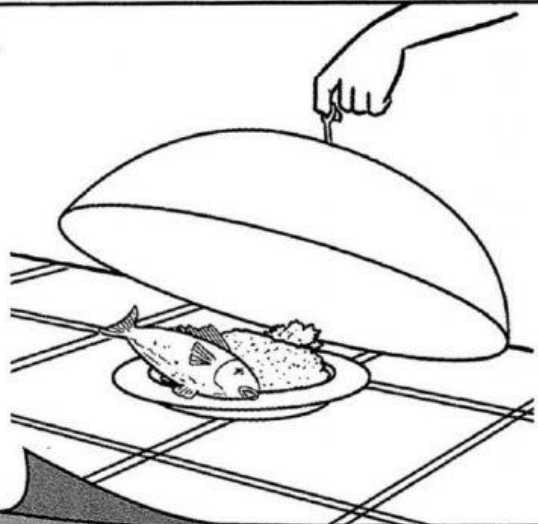
di dalam almari makanan

di dalam bekas khas

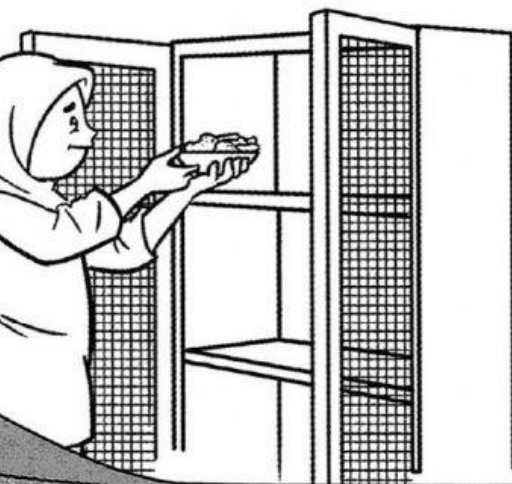
1.



2.



3.



4.

