

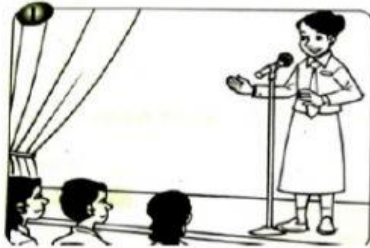
TARIKH: 29/7/2021

PENDIDIKAN KESIHATAN
Tajuk: Kemahiran Asertif

Halaman Buku Teks 31

- C. Berdasarkan gambar di bawah, isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul tentang jenis-jenis kemahiran asertif dalam mengurus emosi.

ekspresi muka	pandangan mata	arahan
rentak bicara	pendapat	tegas
postur badan	menghormati	dipergunakan
bahasa lisan	menghargai	

	
Verbal	Bukan verbal
• Menyatakan _____ secara terbuka. • _____ yang tepat. • _____ yang betul	• _____ yang fokus. • _____ yang tegas. • _____ yang betul.

	
Verbal	Bukan verbal
• _____ yang tepat dan positif. • _____ menyatakan pendirian.	• _____ dan dihormati semua pemain. • _____ sumbangan ahli pasukan. • Tidak mudah _____ oleh pihak lawan.