



Lembaran Kerja Peserta Didik



Mata Pelajaran : PJOK
Materi : Permainan Bola Kecil (Bulutangkis)
Kelas / Semester : VII / I
Tahun Ajaran : 2021 / 2022



TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat mengidentifikasi berbagai gerak memegang raket, gerakan spesifik servis panjang dan servis pendek dalam permainan bulutangkis



KELOMPOK

ANGGOTA



A. Letakan nama-nama teknik dasar permainan bulutangkis berdasarkan gambar yang sesuai !



Servis Pendek

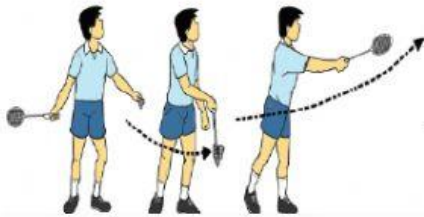
Backhand

Pukulan lop

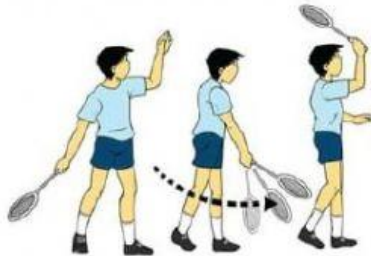
Servis Panjang

Forehand

1.



2.



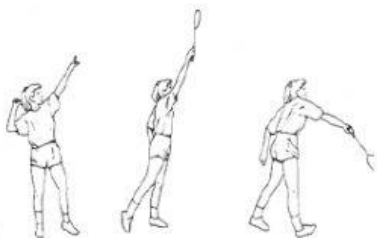
3.



4.



5.





B. Pilihlah Jawaban paling benar!

1. Servis dengan pukulan melambung tinggi kebelakang disebut ...

a. Short Service

c. Lob service

b. Drive Service

d. Flick service

2. Olahraga raket yang dimainkan oleh dua orang (untuk tunggal) atau dua pasangan (untuk ganda) yang saling berlawanan disebut

a. bulutangkis

c. voli

b. kasti

d. basket

3. Teknik pukulan permulaan untuk memainkan bola dalam bulu tangkis dinamakan ...

a. dropshot

c. netting

b. servis

d. smash

4. Pukulan dilakukan pelan dengan perkiraan akan melewati net dan garis terdapan lapangan permainan lawan disebut ...

a. Servis panjang

c. servis jauh

b. Servis sedang

d. servis pendek

5. Bermula dengan meletakkan telapak tangan pada bagian ujung raket kemudian letakan jari tengah, jari manis dan kelingking pada gagang raket seperti berjabat tangan disebut ...

a. Forehand grip

c. American Grip

b. Backhand grip

d. Combination Grip

