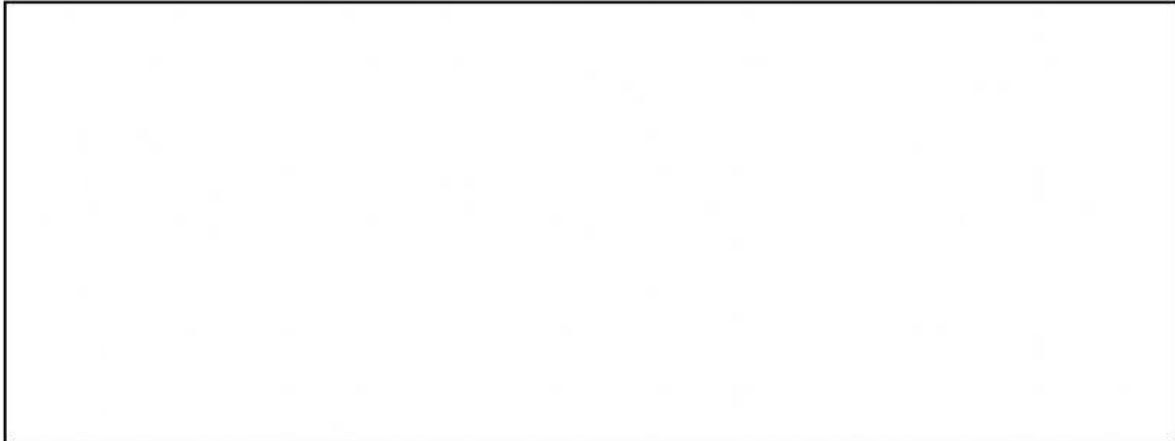


Nama :

Tanggal :

No. Presensi :

1. Simak video berikut!



Berilah tanda ceklis sesuai dengan jenis tulang berdasarkan bentuknya!

No.	Nama Tulang	Tulang Pipa	Tulang Pendek	Tulang Pipih	Tulang Tak Beraturan
1.	Tengkorak				
2.	Belikat				
3.	Tulang Pengumpil				
4.	Pergelangan Kaki				
5.	Lengan				
6.	Pergelangan Tangan				
7.	Tulang Belakang				
8.	Paha				
9.	Rusuk				

Berilah tanda ceklis sesuai dengan jenis tulang berdasarkan zat penyusunnya!

No.	Nama Tulang	Tulang Rawan	Tulang Keras
1.	Tulang Lengan		
2.	Cuping Hidung		
3.	Daun Telinga		
4.	Tulang Kering		
5.	Batang tenggorokan (trakea)		
6.	Tulang Tengkorak		

1. Simak video berikut!



Berilah tanda ceklis sesuai dengan jenis sendi!

No.	Bagian Tubuh	Arah Gerak						Nama Sendi
		Samping	Depan	Belakang	Bergeser	Berputar	Kesegala arah	
1.	Hubungan gelang bahu dengan tulang lengan atas							
2.	Siku							
3.	Hubungan antara tulang telapak tangan dengan pangkal ibu jari tangan							
4.	Hubungan antar ruas tulang belakang							
5.	Hubungan antara gelang panggul dengan tulang paha							
6.	Lutut							
7.	Hubungan antara tulang leher dengan tulang tengkorak							
8.	Hubungan antar tulang hasta dan pengumpil							

MENGENAL JENIS OTOT. Bacalah informasi tentang otot di bawah ini!

Coba kamu amati aktivitas sehari-harimu. Pada saat memegang sebuah benda, organ tubuhmu yang paling berperan adalah otot.

Tahukah kamu apa itu otot?

Otot adalah jaringan yang ada di dalam tubuh manusia, berupa alat gerak aktif yang menggerakkan tulang sehingga menyebabkan suatu organisme atau individu dapat bergerak. Otot bekerja dengan cara berkontraksi dan berelaksasi.

Fungsi Otot pada Manusia

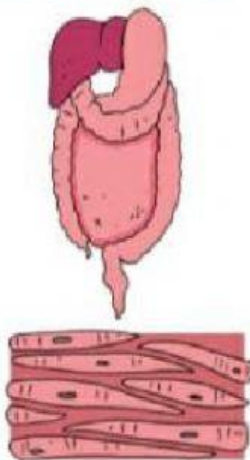
- Menjalankan dan melaksanakan kerja contohnya berjalan, mengangkat, dan memegang.
- Menggerakkan jantung.
- Mengalirkan darah yang terdiri atas zat-zat yaitu nutrisi, oksigen, dan lain-lain.

Macam-Macam Otot Manusia

1. Otot Polos

Otot Polos adalah otot yang bekerja tanpa kesadaran kita yang dipengaruhi oleh sistem saraf tak sadar atau saraf otonom, otot polos dibentuk oleh sel-sel yang berbentuk gelendong dimana kedua ujungnya runcing dan mempunyai 1 inti sel.

Ciri-ciri Otot Polos



- Waktu kontraksi antara 3 sampai 180 detik.
- Bentuk dari otot polos adalah gelendong.
- Terletak pada organ dalam.
- Memiliki satu inti sel yang berada di tengah.
- Pergerakannya dari otot polos lambat dan mudah lelah.
- Dipengaruhi oleh saraf otonom.
- Otot polos biasanya berada pada bagian usus, saluran peredaran darah, dan otot di saluran kemih.
- Tidak diperintah oleh otak atau tidak dipengaruhi oleh otak.

2. Otot Lurik

Otot lurik adalah otot yang menempel pada rangka tubuh manusia yang digunakan dalam pergerakan. Otot lurik adalah otot yang bekerja di bawah kesadaran. Otot lurik juga dinamakan otot rangka, Mengapa? karna menempel pada rangka. Dinamakan otot lurik karena adanya sisi gelap dan terang yang berselang seling.

Ciri-ciri Otot Lurik

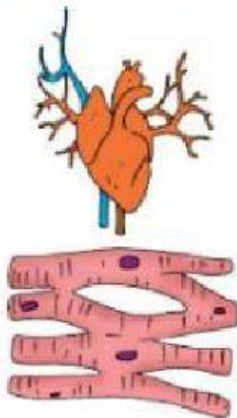


- Bentuk silindris dengan garis gelap terang.
- Melekat pada rangka.
- Bekerja secara sadar dengan perintah otak.
- Cepat dan mudah lelah.
- Bentuk yang panjang dan memiliki banyak inti sel (multisel).
- Mempunyai pigmen mioglobin.
- Inti sel yang berada di tepi.

3. Otot Jantung

Otot jantung adalah otot yang bekerja secara terus-menerus tanpa istirahat atau berhenti. Otot jantung merupakan perpaduan antara otot lurik dan otot polos karna adanya persamaan yang ada pada otot jantung misalnya, memiliki sisi gelap terang dan inti sel yang berada di tengah. Otot jantung berfungsi dalam memompa darah ke seluruh tubuh. Otot Jantung bekerja di bawah kesadaran manusia. Saraf yang memengaruhi otot jantung adalah saraf simpatik dan parasimpatik.

Ciri-ciri Otot Jantung



- Otot jantung berbentuk silindris.
- Memiliki percabangan.
- Otot jantung terletak pada jantung.
- Memiliki satu inti sel yang berada di tengah.
- Bekerja tanpa kesadaran manusia.
- Bekerja terus menerus dan tidak membutuhkan istirahat.

Lengkapilah tabel di bawah ini!

No	Ciri-ciri	Otot Polos	Otot Lurik	Otot Jantung
1	Bentuk			
2	Letak inti sel			
3	Jumlah inti sel			
4	Ada/tidaknya percabangan			
5	Ada/tidaknya garis melintang (garis gelap dan terang)			
6	Cara Kerja			
7	Reaksi terhadap rangsang			
8	Tempat terdapatnya di dalam tubuh			