

3.1 Pengurusan Mental dan Emosi

A. Gariskan perasaan yang sesuai berdasarkan situasi dalam gambar. SP 3.1.1 TP1



(Bimbang ; Cemburu)



(Bimbang ; Cemburu)

B. Nyatakan situasi yang menimbulkan perasaan bimbang dan cemburu berdasarkan gambar. SP 3.1.1 TP2

Pertambahan ahli keluarga

Perpisahan ahli keluarga

Kematian ahli keluarga

Rakan sebaya berpindah sekolah

