

PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TINGKATAN 4
UNIT 3 : PERMAINAN KATEGORI JARING
PERMAINAN TENIS

Jawab semua soalan berpandukan buku teks Pendidikan Jasmani Tingkatn 4 muka surat 94-103

1. Permainan tenis merupakan permainan kategori jaring yang dimainkan secara _____ dan _____

2. Tenis merupakan permainan menggunakan _____ yang mempunyai taktikal _____ dan _____.

3. Kemahiran asas permainan tenis :

i.....

li.....

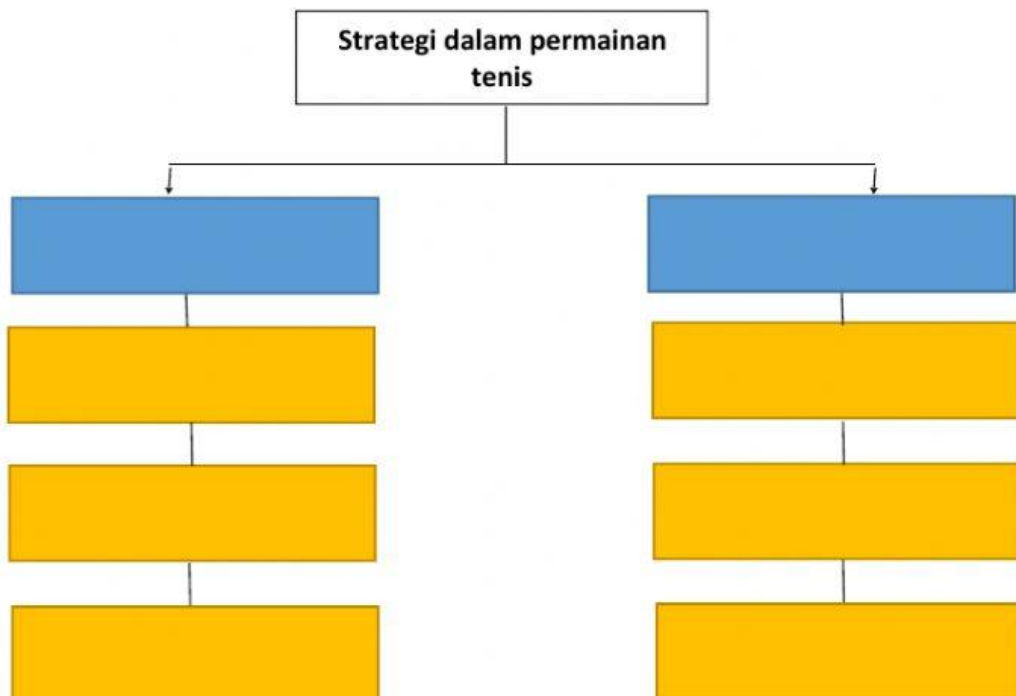
lii.....

lv.....

v.....

vi.....

4.



5. Padan gambarajah mengikut pernyataan

Strategi bertahan
melalui pukulan kilas



Strategi bertahan
melalui pukulan pepat

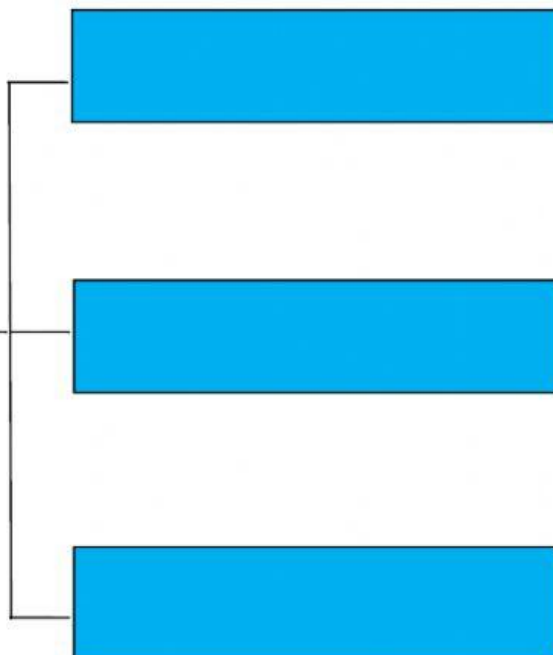


Strategi bertahan
melalui pukulan
pukulan lob



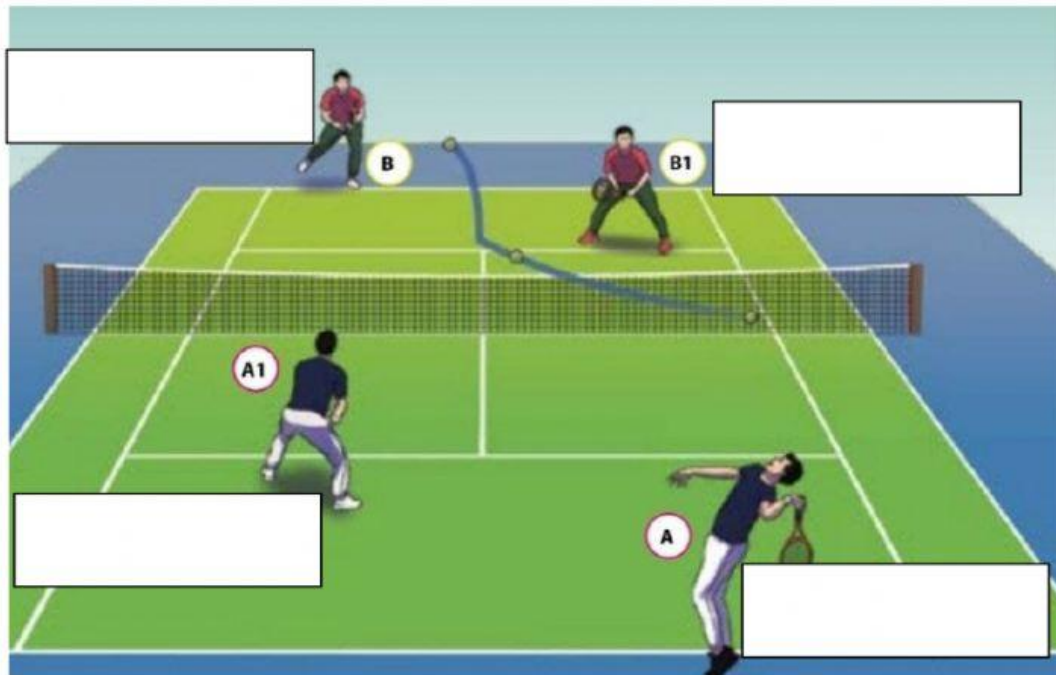
6.

Formasi permainan
bereggu



7. Tentukan kedudukan pemain bagi formasi permainan beregu melalui pilihan permainan yang diberikan.

Pasangan penerima servis	Pembuat servis	Pasangan pembuat servis
Penerima servis		



8. Kelemahan formasi pukulan smesny ialah pergerakan pemain adalah terhad dan memudahkan pemain mematikan bola untuk mendapatkan _____ .