

ใบงานวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
เรื่อง อาหารและระบบย่อยอาหาร
ใบงานที่ 4 สารอาหาร

คะแนน

ชื่อ - สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

ตัวชี้วัด ว 1.2 ป.6/1 ระบุสารอาหารและบอกประโยชน์ของสารอาหารแต่ละประเภทจากอาหารที่ตนเองรับประทาน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

สารอาหาร หมายถึง

.....

.....

.....

สารอาหารที่อยู่ในอาหารแบ่งออกเป็น 6 ประเภท

ได้แก่ _____

สารอาหาร แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม

สารอาหารที่ให้พลังงาน

สารอาหารที่ไม่ให้พลังงาน

ได้แก่

.....

.....

.....

.....

.....

ได้แก่

.....

.....

.....

.....

.....

ใบงานวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
เรื่อง อาหารและระบบย่อยอาหาร
ใบงานที่ 8 ธงโภชนาการ

คะแนน

ชื่อ - สกุล

ชั้น

เลขที่

ตัวชี้วัด ว 1.2 ป.6/1 ระบุสารอาหารและบอกประโยชน์ของสารอาหารแต่ละประเภทจากอาหารที่ตนเองรับประทาน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

ธงโภชนาการ คือ _____

ธงโภชนาการแสดงปริมาณอาหารที่เด็กไทยควรบริโภคใน 1 วัน



1.จากธงโภชนาการ ใน 1 วัน นักเรียนควรรับประทานอาหารใดในปริมาณมากที่สุด

2.จากธงโภชนาการ ใน 1 วัน นักเรียนควรรับประทานอาหารใดในปริมาณน้อยที่สุด

ใบงานวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
เรื่อง อาหารและระบบย่อยอาหาร
ใบงานที่ 9 ธงโภชนาการ

คะแนน

ชื่อ - สกุล

ชั้น

เลขที่

ตัวชี้วัด ว 1.2 ป.6/1 ระบุสารอาหารและบอกประโยชน์ของสารอาหารแต่ละประเภทจากอาหารที่ตนเองรับประทาน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำตัวอักษรของชื่อกลุ่มอาหารมาเติมลงในภาพให้ถูกต้อง

