

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำที่กำหนดให้เติมข้อความในแผนผังเกี่ยวกับอาหารหลัก 5 หมู่ ให้ถูกต้อง คะแนนเต็ม 10 คะแนน

อาหารหลัก 5 หมู่

คาร์โบไฮเดรต

ผลไม้ต่างๆ

เนื้อ นม ไข่

โปรตีน

ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรค

ช่วยให้พลังงานแก่ร่างกาย

ช่วยเสริมการทำงานของร่างกายให้ปกติ

วิตามินและเกลือแร่

ไขมันพืชและสัตว์ กะทิ เนย

ไขมัน

วิตามินและเกลือแร่

ข้าว แป้ง เผือก มัน น้ำตาล

พืชผักต่างๆ

ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโตซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ

ช่วยให้พลังงานและให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย

หมู่ที่ 1

ได้แก่.....

ประโยชน์.....

หมู่ที่ 2

ได้แก่.....

ประโยชน์.....

อาหาร
หลัก 5 หมู่

หมู่ที่ 3

ได้แก่.....

ประโยชน์.....

หมู่ที่ 4

ได้แก่.....

ประโยชน์.....

หมู่ที่ 5

ได้แก่.....

ประโยชน์.....

แบบทดสอบที่ 2

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2

ชีวิตของมนุษย์และสัตว์

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ตัวชี้วัด

ตระหนักถึงประโยชน์ของอาหาร น้ำ และอากาศ โดยการดูแลตนเองและสัตว์ให้ได้รับสิ่งเหล่านี้อย่างเหมาะสม

(มฐ.ว.1.2 ป.3/2)

โรงเรียนอนุบาลสวี(บ้านนาโพธิ์)

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ครูผู้สอน นางสาวอภิญญา ศแสนมา

