



LATIHAN AKM

Nama :

Kelas :

Bacaan berikut untuk menjawab soal nomor 1 dan 2.

Sehat Berawal dari Isi Piringku

Makan itu sebaiknya bukan sekadar kenyang, tetapi harus memenuhi kebutuhan nutrisi untuk menjaga kesehatan tubuh. Dalam menu sajian sekali makan, sebaiknya mengandung karbohidrat, protein, vitamin, dan mineral. Perhatikan contoh sajian sekali makan pada gambar "Isi Piringku" di samping.

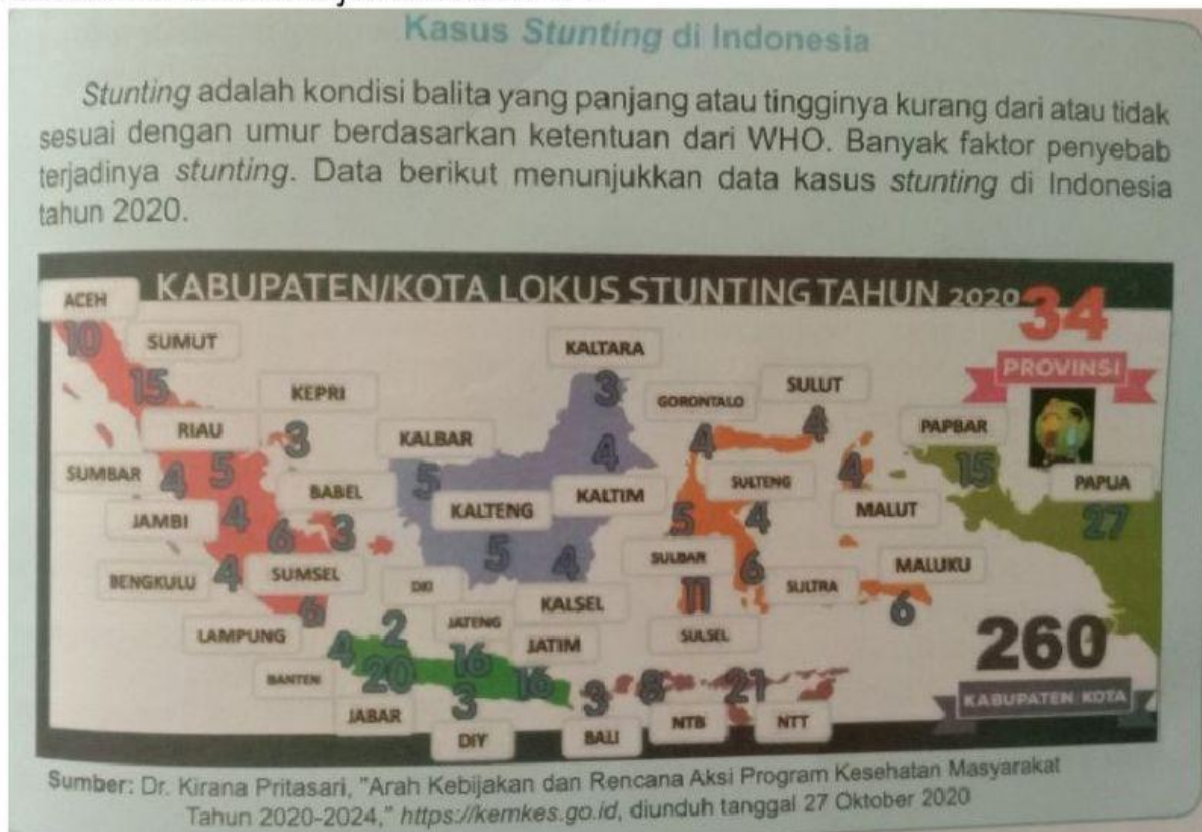
1. Sebuah kedai makanan menyediakan "Menu Sehat" dengan menu dan takaran seperti contoh sajian sekali makan. Jika kedai tersebut memperoleh pesanan 3 porsi, berapa gram makanan yang dapat disediakan? Tandai $\checkmark$ pada kolom yang sesuai.

<u>Berat Bahan Makanan</u>	<u>Benar</u>	<u>Salah</u>
<u>Nasi 300 g.</u>		
<u>Tumis sawi dan ikan masing-masing 200 g.</u>		
<u>Ikan dan tahu masing-masing 200 g.</u>		
<u>Pepaya dan tumis sawi masing-masing 500 g.</u>		

2. Tersedia 450 g nasi, 450 g tumis kangkung, 300 g potongan semangka, 165 g tahu goreng, dan 150 g ikan. Berapa banyak piring porsi makanan yang dapat disajikan sesuai dengan kandungan gizi pada gambar "Isi Piringku"?

- 2 piring
- 3 piring
- 4 piring
- 5 piring

Bacaan berikut untuk menjawab soal no 3-5



3. Urutan lima pulau besar di Indonesia dengan kasus stunting dari paling sedikit terlihat seperti gambar

- o Kalimantan - Jawa-Papua-Sulawesi-Sumatera
- o Jawa-Kalimantan-Sumatera-Sulawesi-Papua
- o Sulawesi-Papua-Jawa-Kalimantan-Sumatera
- o Kalimantan-Sulawesi-Papua-Sumatera-Jawa

4. Pernyataan-pernyataan manakah yang benar?

- o Tingkat stunting balita di Aceh paling tinggi di Pulau Sumatera
- o Tingkat stunting balita di Sulawesi Utara lebih rendah daripada Sulawesi Barat
- o Tingkat stunting balita di DKI paling rendah di Pulau Jawa
- o Tingkat stunting balita di Jawa Tengah lebih tinggi daripada Daerah Istimewa Yogyakarta

5. Hubungkan dengan garis pernyataan dengan bilangan pecahan yang menyatakan perbandingan kasus *stunting* antara dua provinsi di Pulau Sumatera

Perbandingan kasus *stunting* di
Riau dan Aceh

$\frac{3}{4}$

Perbandingan kasus *stunting* di
Bangka Belitung dan Jambi

$\frac{1}{5}$

Perbandingan kasus *stunting* di
Bengkulu dan Sumatera Selatan

$\frac{1}{2}$

Perbandingan kasus *stunting* di
Bangka Belitung dan Sumatera
Utara

$\frac{3}{5}$

$\frac{5}{6}$

$\frac{2}{3}$