

MENGIDENTIFIKASI JENIS BAHAN PANGAN SEREALIA, KACANG-KACANGAN DAN UMBI

Kacang polong

Sorgum

Gandum

Kacang hijau

Kentang

Ubi jalar

Kedelai

Gembil

Beras merah

Ketela pohon

Talas

Ketan hitam

Kacang mete

Jagung

Kacang tanah



Cocokkan dengan jawaban yang benar

Mengandung potasium, vit C, karbohidrat kompleks dan pengganti gula darah

Jagung

Mengandung vit B1, B2, B6 dan provitamin A, kalium, magnesium, selenium, fosfor, karbohidrat, protein, dan asam lemak sebagai kandungan gizi pada susu bayi

Gandum

Selain dijadikan makanan, juga dijadikan pakan ternak, dibuat tepung (maizena) dan bahan baku industri

Kacang hijau

Dijadikan sebagai bahan roti dan mie karena memiliki kandungan karbohidrat cukup tinggi

Kentang

Mengandung vitamin B kompleks sebagai makanan pendamping untuk bayi agar tumbuh lebih sehat

Kedelai