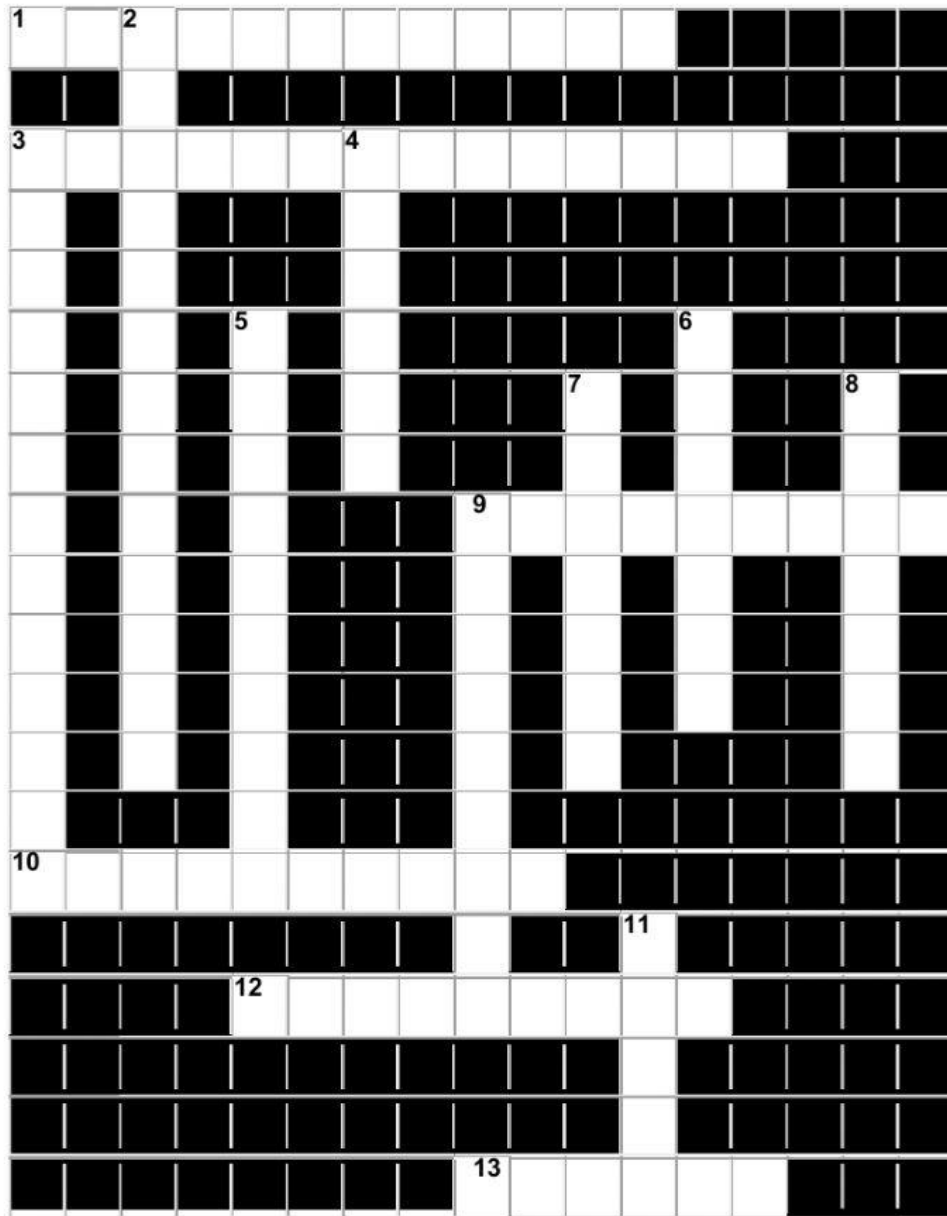


NAMA :
KELAS :

LKPD KELAS 9 MTs. ANWARUL MALIKI

SENAM LANTAI

Teka Teki Silang



Mendatar:

- 1** jongkok merupakan sikap akhir pada gerakan
- 3** gerakan dalam senam lantai

Menurun:

- 2** gerakan yang dilakukan dengan meloncat dengan kedua tangan lurus kedepan pada saat melayang lalu setelahnya dengan

	yang dilakukan dengan lompatan dengan posisi panggul yang ditekuk menyudut, yaitu lompatan dengan membuat sikap kangkang tanpa meluruskan badan terlebih dahulu merupakan jenis senam lantai			gerakan mengguling ke depan dan sikap akhir yang dilakukan dengan jongkok merupakan jenis senam
		3		jenis lompatan yang dilakukan menggunakan peti lompat dengan posisi badan jongkok pada saat melewati peti lompat disebut
9	gerakan yang memerlukan kekuatan pada tangan disebut			sikap badan terlentang yang membusur, bertumpu pada kedua tangan dan kedua kaki dengan siku-siku dan lutut lurus merupakan gerakan
10	gerakan mengguling ke belakang memerlukan	4		
12	salah satu gerakan senam lantai yang dilakukan dengan		5	tidur terlentang adalah sikap atau posisi awal untuk melakukan gerakan
13	suatu bentuk gerakan senam yang menyerupai gerakan roda sedang berputar atau berbaling-baling		6	nama induk organisasi senam indonesia
			7	saat melakukan gerakan guling ke depan bagian tubuh yang mengenai matras terlebih dahulu adalah
			8	sikap akhir guling ke belakang memerlukan
			9	posisi keseimbangan yang memanfaatkan kekuatan kedua lengan dan kepala (otot leher) sebagai titik tumpunya merupakan jenis senam lantai
			11	gerakan jungkir balik di udara tanpa menyentuh tanah merupakan jenis senam lantai