

La conciencia

Como conciencia se define el conocimiento que un individuo tiene de sus pensamientos, sus sentimientos y sus actos. Como tal, la palabra proviene del latín conscientia, y esta a su vez del griego (syneídesis), compuesta por el prefijo (syn-), que significa 'con', y (eídesis), que traduce 'conocimiento', es decir: con conocimiento.

La **conciencia** es la capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos, de tener conocimiento y percepción de su propia existencia y de su entorno. En este sentido, la conciencia está asociada a la actividad mental que implica un dominio por parte del propio individuo sobre sus sentidos. Así, una **persona consciente** es aquella que tiene conocimiento de lo que ocurre consigo y en su entorno, mientras que la **inconciencia** supone que la persona no sea capaz de percibir lo que le sucede ni lo que pasa a su alrededor.

Por otro lado, **conciencia** también tiene una connotación en cuanto **sentido del deber**, como reflexión sobre la conducta y sobre los propios actos. De allí que también tenga un carácter ético, pues permite distinguir al individuo entre aquello que está bien y lo que está mal, de modo que a la hora de obrar pueda conducirse de acuerdo a sus valores morales.

Conciencia moral

La conciencia moral es aquella que nos señala si las acciones o actitudes que tomamos son correctas o incorrectas. Como tal, la conciencia moral está sustentada en el conjunto de valores morales que ostenta el individuo. Son los valores los que orientan el comportamiento y las acciones de las personas, siendo que quien se rige por ellos procura obrar bien, correctamente, de conformidad con sus principios. La ausencia de valores, por el contrario, implica un vacío de conciencia según el cual el individuo no se sentirá impelido a actuar de tal o cual manera. Por su parte, aquel que, a pesar de actuar a conciencia, obra malamente, empieza a experimentar aquello que llamamos cargo de conciencia.

Conciencia en Psicología

Para la Psicología, como conciencia se denomina el acto mediante el cual una persona es capaz de percibirse a sí misma en el mundo. En este sentido, la conciencia implica el hecho en sí de un individuo darse cuenta de aquello que ocurre a su alrededor, fuera del Yo, como resultado de un conjunto de reflexiones sobre las propias acciones y las realidades presentes en su entorno.

Conciencia moral	Conciencia psicológica
Nos permite distinguir lo bueno y lo malo	Se forma con base a las enseñanzas que recibimos
¿Qué es lo debido?	¿Quién soy?
Tiene la capacidad de juzgar	Observa

Completa el cuadro escribiendo 2 acciones que hayan sido consideradas buenas en un momento o lugar y malas en otro.

Acción	Correcto	Incorrecto

Explique con un ejemplo cómo se desarrolla la conciencia moral en un niño

Explique con sus palabras las acciones que se pueden realizar para evitar lo que observa en cada imagen.







Marque con **X** los casos que demuestren conciencia moral.

Situación	Si	No
Una profesora muestra las calificaciones de un estudiante a otros alumnos.	☐	☐
Un hijo le extrae dinero a su madre de la cartera.	☐	☐
Una joven le entrega a su amiga el bolso que le prestó.	☐	☐
Un empresario le agradece al personal por el buen trabajo que realizan.	☐	☐
Una enfermera muestra respeto hacia los pacientes que atiende en el hospital..	☐	☐