

PENDIDIKAN JASAMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 3

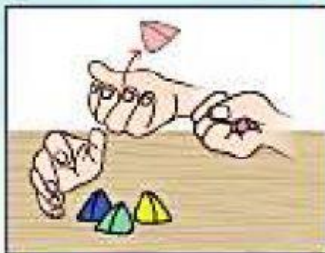
PERMAINAN BARU SEREMBAN

LANGKAH-LANGKAH BERMAIN BATU SEREMBAN

BUKU TEKS MUKA SURAT 50

b. Batu seremban

Terdapat lapan langkah bermain batu seremban, iaitu:



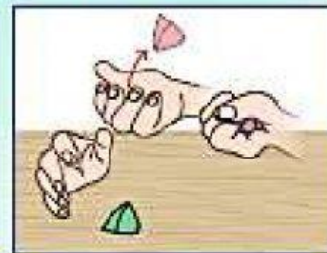
Batu satu

Lambung satu batu.
Kutip satu batu.
Ulang sehingga
habis semua batu.



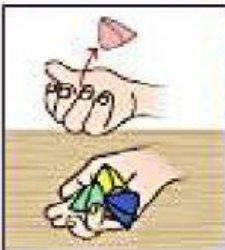
Batu dua

Lambung satu batu.
Kutip dua batu
serentak. Sambut batu
yang dilambung. Ulang
sekali lagi.



Batu tiga

Lambung satu batu.
Kutip tiga batu
serentak. Kemudian,
kutip satu batu.

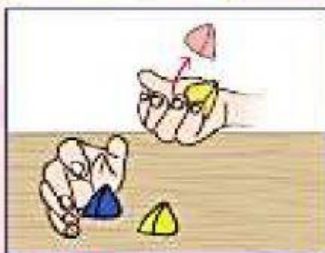


Batu empat

Lambung satu
batu. Kutip empat
batu serentak.
Sambut batu
yang dilambung.

Batu lima

Lambung satu
batu. Kutip empat
batu. Lambung
lagi satu batu,
letak empat batu.
Sambut satu batu.



Batu enam

Pegang dua batu.
Lambung satu batu,
sambil tukar batu
dengan satu batu
di lantai. Sambut batu
yang dilambung.



Batu tujuh

Ambil dua batu.
Lambung dua-dua
batu serentak, sambil
kutip satu batu.
Sambut batu yang
dilambung.



Timbang

Letak semua batu pada
kekura tangan. Lambung
dan tangkap batu tersebut.
Mata dikira berdasarkan
bilangan batu yang dapat
ditangkap.