

1111 阐明勤勉的态度如何促进国家发展

(一) 故事屋

为国争光的李宗伟

我国第一羽毛球男单选手——拿督李宗伟一直是我国在世界羽坛中的骄傲。他对羽毛球的热忱让每个人都感到佩服，然而他的成就并不是突然从天而降的，而是经过他不断地练习，持续地努力所拼出来的。

在开始接受半正式训练时，李宗伟对新的生活感到很不适应，甚至泄气地告诉父亲自己想放弃。可是，他不断地提醒自己要坚持达到职业运动员的目标。为了赶上其他人的水平，他利用休息时间独自到羽毛球场练习，甚至练得手都长茧了。他坚信只要咬紧牙关，这些辛苦的日子总会熬过去的。

练习接球时，中国队的选手能接 500 次，韩国选手能接 501 次。李宗伟知道后，硬是咬牙接了 1 000 次。他在球场上的风光，靠的是背后比别人多付出一倍的努力。

有一次比赛结束后，体能训练师现场为李宗伟测量体重，意外发现他的体重竟然比赛前轻了 6 公斤。曾经指点李宗伟的教练——李矛对此感到不可思议。李矛说：“6 公斤是什么概念？一般人脱水两公斤就意识模糊了，更别说打完一场战术比赛。他能持续比赛，甚至取得胜利，绝对不是一般人能做到的。”

李宗伟说：“训练还是最重要的，一场比赛的时间大约是 45 分钟，如果训练时都无法坚持不了，比赛就更坚持不了。”身为为国争光的运动选手，李宗伟能够在球场上表现出色，都是他勤劳练习的结果。

根据故事，选出正确的答案。

① 哪项说明证明李宗伟勤劳练习？

- I 他在比赛后轻了 6 公斤。
- II 他独自练习到手都长茧了。
- III 他练习接球的次数比别人多一倍。
- IV 他利用休息时间独自到羽毛球场练习。

- A I、II 和 III
- B I、II 和 IV
- C I、III 和 IV
- D II、III 和 IV

② 哪项说明与本文有关？

- A 李宗伟的成就是靠运气得来的。

B 李宗伟的成就全靠教练的指导。

C 李宗伟的成就是因为自己有天赋。

D 李宗伟的成就是用勤劳练习换来的。

③ 哪项是本文要教育大家的启示？

- A 勤勉就能像李宗伟一样成名。
- B 练习时也得打破对手的记录。
- C 勤于练习最终可以获得成功。
- D 每个人都必须立志当国家选手。