

ชื่อ.....ชั้น ป.1/..... เลขที่.....

ใบงาน : แบบฝึกหัดเรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

คำชี้แจง

ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง ☐

การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่างๆ ของร่างกายให้สะอาด



ล้างมือบ่อย ๆ
ตามขั้นตอน

☐

เดินไม่ใส่รองเท้า

☐

แปรงฟันทั่วทุกซี่

☐

สวมหมวกนิรภัย
ขี่จักรยาน

☐

ล้างน้ำมูกแรง ๆ

☐

อาบน้ำและ
ถูสบู่ทั่วร่างกาย

☐