

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1

TAJUK : AWASI DIRI

A. Tentukan situasi sentuhan yang **SELAMAT** dan **TIDAK SELAMAT**. Pilih jawapan kamu.

1. 

SELAMAT

TIDAK SELAMAT
2. 

SELAMAT

TIDAK SELAMAT
3. 

SELAMAT

TIDAK SELAMAT
4. 

SELAMAT

TIDAK SELAMAT

B. Apakah yang perlu kamu lakukan dalam situasi **TIDAK SELAMAT** atau **TIDAK SELESA** apabila disentuh oleh orang lain. Pilih dan tarik jawapan ke kotak yang disediakan.

Menjerit meminta tolong	Membiarkan sahaja	Berlari ke tempat yang selamat
Katakan "Jangan sentuh saya!"	Mendiamkan diri	Menangis

Tindakan yang perlu saya lakukan	Tindakan yang tidak patut saya lakukan
1.	1.
2.	2.
3.	3.