

EKA RASISKA, S.Pd



E - LKPD

KELAS 5

SDN 1 TIRTOMOYO

Nama :

Absen :

Tanggal :



TUGAS BELAJAR DIRUMAH

TEMA 1 SUB TEMA 2 PEMBELAJARAN 1

Tugas siswa :

1. Perhatikan gambar dibawah ini!



2. Jawablah pertanyaan sesuai dengan gambar diatas !

1. Peristiwa atau objek apakah yang nampak pada kedua gambar di atas?

2. Menurut pendapatmu, aktivitas pada gambar manakah yang menyehatkan?

3. Benarkah aktivitas manusia, seperti bersepeda, berjalan, berlari, dan lain-lainnya sangat dipengaruhi oleh kerja organ gerak manusia?

3. Perhatikan dan bacalah teks bacaan dibawah ini!

Bersepeda

Bersepeda merupakan kegiatan yang menyenangkan sekaligus menyehatkan. Sepeda bisa dikatakan sebagai alat transportasi darat yang murah, praktis, dan mudah dikendarai. Banyak orang memanfaatkan sepeda untuk pergi ke kantor, sekolah, pasar, dan lain-lain. Sepeda juga ramah lingkungan karena tidak menggunakan bahan bakar minyak sehingga tidak menimbulkan polusi. Selain itu, dengan bersepeda juga dapat menjaga dan meningkatkan kesehatan tubuh kita.



Bersepeda dapat mengencangkan otot-otot tubuh. Bersepeda tidak hanya melibatkan bagian kaki saja. Bahkan, banyak orang yang menganggap bersepeda hanya dapat mengencangkan otot-otot bagian betis dan paha saja. Namun sebenarnya, bersepeda merupakan latihan fisik yang hampir melibatkan setiap bagian tubuh. Selain memperkuat otot-otot bagian kaki dan paha, bersepeda secara rutin juga akan mengencangkan otot-otot bagian belakang, pinggul, dan lengan.

Jika bersepeda secara rutin, kesehatan jantung kita akan tetap terjaga. Selama bersepeda, jantung berdetak lebih cepat dari biasanya. Efek positif terhadap jantung ini tentunya juga akan membawa efek-efek positif lainnya seperti melancarkan peredaran darah dan oksigen. Dengan demikian kita bisa terhindar dari munculnya gangguan-gangguan yang berkaitan dengan jantung dan peredaran darah dalam tubuh.

Salah satu pilihan yang bijak untuk menjaga stamina dan daya tahan tubuh adalah dengan bersepeda. Bersepeda secara rutin dapat meningkatkan stamina dan daya tahan tubuh. Hal ini akan membuat kamu selalu bugar dan berenergi setiap harinya.

Bersepeda juga merupakan olahraga yang dapat membakar kalori dalam tubuh. Oleh karena itu, bersepeda dapat menurunkan berat badan. Timbunan lemak-lemak dalam tubuh kita yang menyebabkan kegemukan akan terbakar dan lambat laun akan hilang. Tubuh kita pun akan kembali menjadi ideal.

Oleh karena bisa membakar kalori dalam tubuh, maka bersepeda juga dapat menurunkan risiko terkena penyakit diabetes. Penyakit diabetes disebabkan karena tingginya kadar gula dalam darah. Kadar gula dalam darah bisa tinggi karena gula (glukosa) yang kita konsumsi setiap hari dalam tubuh kita berubah menjadi kalori dan tidak mampu kita ubah menjadi energi. Timbunan kalori tersebut akan memicu meningkatnya kadar gula dalam darah. Adapun penyakit diabetes sendiri bisa menjadi penyebab munculnya penyakit-penyakit lainnya, seperti jantung, stroke, kulit, mata, ginjal, dan penyakit lainnya.

Manfaat bersepeda lainnya adalah mengurangi stres. Seperti yang telah dijelaskan di atas, bahwa bersepeda merupakan kegiatan olahraga yang menyenangkan. Bersepeda memberikan hiburan tersendiri bagi kita. Pada waktu pagi dan sore hari untuk bersepeda sambil melihat-lihat indahnya pemandangan dan suasana sekitar cukup efektif untuk mengurangi stres.

Disarikan dari : www.artikelkesehatan99.com

4. Berdasarkan informasi di atas, temukan ide pokok dari masing-masing paragraf. Dan kembangkan menjadi sebuah paragraph !

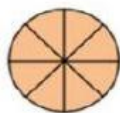
Paragraf	Ide Pokok
1	Bersepeda merupakan kegiatan yang menyenangkan sekaligus menyehatkan.
2	
3	
4	

Aku bersepeda bersama teman-temanku.

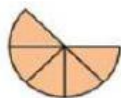
Aku bersepeda pada sore hari.

5. Perhatikan pemahaman tentang pecahan (pecahan biasa dan pecahan campuran), cara merubah pecahan biasa menjadi pecahan campuran

Perhatikan gambarannya berikut ini.



1 roti



$\frac{5}{8}$ roti



$\frac{1}{8}$ roti

Bilangan $\frac{3}{12}$ dan $\frac{5}{8}$ disebut pecahan. Dalam pecahan ada pembilang dan penyebut.

$$\frac{3}{12} \begin{array}{l} \text{pembilang} \\ \text{penyebut} \end{array}$$

Selain roti, Lani juga membawa 7 buah jeruk. 7 buah jeruk dibagi 2 bagian. Satu bagian untuk Lani dan teman-teman. Satu bagian untuk anak-anak yang sedang bermain.



7 jeruk dibagikan kepada dua anak, masing-masing anak mendapat bagian $\frac{7}{2}$.

$\frac{7}{2}$ dibaca tujuh per dua, Artinya tujuh dibagi dua $\frac{7}{2}$, termasuk bentuk pecahan biasa.

$7 : 2$ hasilnya $3 \frac{1}{2}$, dibaca tiga setengah, termasuk bentuk pecahan campuran.



Pecahan campuran terdiri atas bilangan bulat diikuti bilangan pecahan.

$$2 \frac{1}{2} \begin{array}{l} \text{Bilangan pecahan} \\ \text{Bilangan bulat} \end{array}$$

6. Lengkapi tabel dibawah ini. Seret kotak jawaban ke arah tabel

No	Pecahan Biasa	Pecahan Campuran
1	$\frac{17}{3}$	...
2	...	$3\frac{2}{5}$
3	$\frac{24}{7}$	...
4	...	$5\frac{5}{12}$
5	$\frac{34}{13}$	...

$\frac{17}{5}$

$\frac{60}{12}$

$2\frac{8}{13}$

$5\frac{2}{3}$

$3\frac{3}{7}$

