

## PREBENTZIO-NEURRIAK

1.- Irakur itzazu zentzumenak zaintzeko gomendio hauek eta esan **egia** ala **gezurra** diren

\* Aurrez aurre begiratu eguzkiari edo argi handiegiari. \_\_\_\_\_

\* Telebista oso hurbiletik eta ilunpetan ikusi. \_\_\_\_\_

\* Argi handiegitik babestu. \_\_\_\_\_

\* Zarata gogor eta jarraituak entzun. \_\_\_\_\_

\* Distantzia egokira eta nahikoa argirekin irakurri. \_\_\_\_\_

\* Belarrietako babesgarririk gabe murgildu uretan. \_\_\_\_\_

\* Otorrinoarengana joan ondoezen bat sentitzean. \_\_\_\_\_

\* Noizean behin, okulistari bisita egin. \_\_\_\_\_

\* Belarriak egunero garbitu urez eta xaboiz. \_\_\_\_\_

\* Eguzki gehiegi hartu eta babestu gabe. \_\_\_\_\_