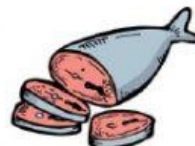
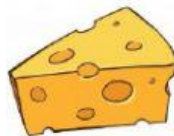


ใบงาน สารอาหาร 5 หมู่

ว 1.1 ป6/3. วิเคราะห์สารอาหารและอภิปรายความจำเป็นที่ร่างกายต้องได้รับสารอาหารในสัดส่วนที่เหมาะสมกับเพศและวัย
คำชี้แจง ให้นักเรียนลากอาหารในกรอบสี่เหลี่ยมไปวางในหม้อให้มีความสัมพันธ์ถูกต้อง





หมู่ 1 โปรตีน

หมู่ 2 คาร์โบไฮเดรต

หมู่ 3 เกลือแร่

หมู่ 4 วิตามิน

หมู่ 5 ไขมัน

ครูสุรีพร มงคลนวนันท์