



# Latihan

Padankan.

Ketika haid, bersenam dapat mengurangkan senggugut	Mitos haid
Ketika haid, tidak boleh bersenam	Mitos ihtilam
Ihtilam berlaku apabila kanak-kanak lelaki memasuki alam remaja	Fakta haid
Ihtilam berlaku kerana penyakit	Fakta ihtilam