

ใบงานที่ การดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้ถูกต้อง

1. เพราะเหตุใด บุคคลในแต่ละวัยจึงมีวิธีการดูแลสุขภาพที่แตกต่างกัน

.....
.....
.....

2. วัยผู้ใหญ่จะมีลักษณะการเปลี่ยนแปลงของสุขภาพอย่างไร

.....
.....
.....

3. ภาวะกลั้นปัสสาวะผิดปกติ ท้องผูก นอนไม่หลับ เป็นปัญหาสุขภาพที่พบมากในช่วงวัยใด เพราะเหตุใด

.....
.....
.....

4. การดูแลสุขภาพของสมาชิกในครอบครัว ควรมีแนวทางในการปฏิบัติอย่างไร

.....
.....
.....
.....

5. การประเมินปัญหาหรือสภาวะสุขภาพของตนเอง มีวิธีการปฏิบัติอย่างไร

.....
.....
.....
.....