

COLOCADE NO LUGAR QUE CORRESPONDA OS  
INGREDIENTES DA BROCHETA DE POLO CON VERDURA



### INGREDIENTES

- PEITUGA DE PITO
- CHAMPIÑÓNS
- TOMATES CEREIXA
- CEBOLA
- PEMENTO VERDE
- MILLO
- BRÓCOLI
- PATACA



CiberCnixa Mallos





# Que sabedes dos alimentos?

INCLUIDE  
AS FROITAS E  
VERDURAS NO  
VOSO MENÚ

TEDE EN CONTA  
O PRATO PARA  
FACER AS  
VOSAS  
COMBINACIÓNS  
DE ALIMENTOS  
NAS COMIDAS

ELEXIDE A RESPOSTA  
CORRECTA

AS VERDURAS PROPORCIONAN...

O GRUPO DOS CEREAIS INTEGRAIS E OS TUBÉRCULOS INCLÚE

AS CARNES, PESCADOS, OVOS E LEGUMES APORTAN

O GRUPO DOS CEREAIS INTEGRAIS PROPORCIONAN

QUE VANTAXES SUPÓN ELEXIR FROITA DE TEMPADA?