

สรุปผลความฉลาดทางอารมณ์ : EQ
(Emotional Quotient หรือ Emotional Intelligence)

ชื่อ.....ห้อง ม.1/.....เลขที่.....

ด้าน	องค์ประกอบของความฉลาดทางอารมณ์	การแปลผล				ช่วงคะแนนปกติ 😊
		คะแนน	ต่ำ	ปกติ	สูง	
ด้านเก่ง	1. ควบคุมตนเอง					13-18
	2. เห็นใจผู้อื่น					16-21
	3. รับผิดชอบ					17-22
ด้านดี	4. มีแรงจูงใจ					15-20
	5. ตัดสินใจและแก้ปัญหา					14-19
	6. สัมพันธภาพ					15-20
ด้านสุข	7. ภูมิใจตนเอง					9-13
	8. พอใจชีวิต					16-22
	9. สุขสงบทางใจ					15-21
รวม EQ						140-170

