Post Test

แบบทดสอบหลังเรียน ระบบประสาทและสมอง

ชื่อ _____ **เลขที่** _____ **ชั้น** _____

ได้_____คะแนน
คะแนนเต็ม 10 คะแนน

นักเรียนใช้กากบาท(X)ลงใน ☐ หน้าคำตอบที่ถูกต้อง

1. การเป็นอัมพาต อัมพฤกษ์เกิดจากความผิดปกติของระบบใดในร่างกาย
   (1) ระบบหายใจ
   (2) ระบบประสาท
   (3) ระบบสืบพันธุ์
   (4) ระบบต่อมไร้ท่อ
2. อวัยวะในข้อใดถือเป็นอวัยวะหลักของระบบประสาท
   (1) สมอง
   (2) ไขสันหลัง
   (3) เส้นประสาท
   (4) เซลล์ประสาท
3. การอ่านหนังสือเตรียมสอบต้องใช้สมองส่วนใด
   (1) พอนส์
   (2) เซรีบรัม
   (3) เซรีเบลลัม
   (4) เมดัลลาออบลองกาตา
4. หากต่อมไทรอยด์ทำงานผิดปกติจะเกิดผลอย่างไร
   (1) เกิดความหลากหลายทางเพศ
   (2) การรับรู้รสชาติอาหารเปลี่ยนไป
   (3) น้ำหนักตัวลดลงมากทั้งที่กินจุ
   (4) เป็นโรคเบาหวาน
5. การที่ร่างกายเจริญเติบโตเร็วกว่าปกติเป็นผลจากการทำงานของต่อมไร้ท่อในข้อใด
   (1) ต่อมเพศ
   (2) ต่อมใต้สมอง
   (3) ต่อมหมวกไต
   (4) ต่อมพาราไทรอยด์

LIVEWORKSHEETS

6. การปฏิบัติตนในข้อใดช่วยให้ระบบประสาททำงานตามปกติ

(1) เข้านอนเร็วและตื่นนอนแต่เช้าตรู่

(2) ดูแลร่างกายให้สะอาดเสมอ

(3) เล่นเกมคอมพิวเตอร์ทุกวัน

(4) รับประทานอาหารเสริม

7. สารไอโอดีนมีความสำคัญต่อร่างกายอย่างไร

(1) ช่วยบำรุงสายตา

(2) ช่วยละลายสารพิษในร่างกาย

(3) ช่วยป้องกันการเกิดโรคผิวหนัง

(4) ช่วยสร้างเสริมพัฒนาการของสมอง

8. ข้อใด**ไม่มี**ส่วนช่วยดูแลรักษาระบบต่อมไร้ท่อให้ทำงานตามปกติ

(1) วิ่งออกกำลังกายทุกวัน

(2) อ่านหนังสือจนดึกทุกคืน

(3) รับประทานผัก ผลไม้เป็นประจำ

(4) ผ่อนคลายความเครียดด้วยการรดน้ำต้นไม้

9. ข้อใดส่งผลกระทบต่อระบบประสาทมากที่สุด

(1) ชอบรับประทานอาหารรสหวานจัด

(2) ออกกำลังกายเป็นครั้งคราว

(3) ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ

(4) เข้านอนดึก

10. ถ้าต้องการให้ต่อมไทรอยด์ทำงานปกติ ควรเลือกรับประทานอาหารในข้อใด

(1) ผักที่มีใบเขียว

(2) นม ตับ ไข่แดง

(3) กุ้ง หอย ปู ปลา

(4) ปลาตัวเล็กตัวน้อย

LIVEWORKSHEETS