

NOME: _____ DATA: ____/____/____

@salADATIArafa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PARA CUIDAR DA NOSSA SAÚDE, PRECISAMOS NOS CUIDAR, E UM DESSES CUIDADOS É A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

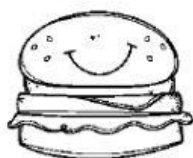
DEVEMOS COMER MAIS ALIMENTOS NATURAIS E MENOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS



VAMOS ANALISAR OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E NÃO SAUDÁVEIS?

PREENCHA A TABELA ABAIXO COM A LETRA INICIAL DOS ALIMENTOS.

FAÇA COMO NO EXEMPLO:



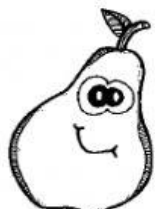
NOME DO ALIMENTO

HAMBÚRGUER

NATURAL

INDUSTRIALIZADO

X



NOME DO ALIMENTO

____ERA

NATURAL

INDUSTRIALIZADO



NOME DO ALIMENTO

____ATATA FRITA

NATURAL

INDUSTRIALIZADO

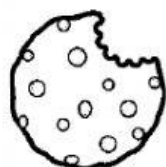


NOME DO ALIMENTO

____AÇÃ

NATURAL

INDUSTRIALIZADO



NOME DO ALIMENTO

____ISCOITO

NATURAL

INDUSTRIALIZADO