

C 计算开始至结束所用的时间。

1.

2020 年
1 月 3 日
1:15 p.m.

开始

2020 年
1 月 3 日
8:30 p.m.

结束

2.

2008 年
7 月 4 日
0355 时

开始

2008 年
7 月 4 日
1240 时

结束

3.

2022 年
9 月 30 日
11:30 p.m.

开始

2022 年
10 月 1 日
5:05 a.m.

结束



家庭互动天地

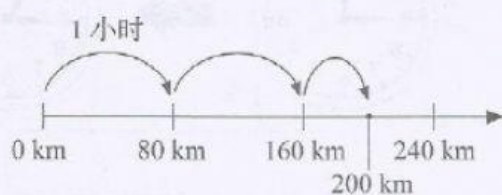
与家人一起记录和计算睡眠时间，然后参考下表，看看每人的睡眠时间是否足够。

年龄	建议的睡眠时间
0-3 个月	14-17 小时
4-11 个月	12-15 小时
1-2 岁	11-14 小时
3-5 岁	10-13 小时
6-13 岁	9-11 小时
14-17 岁	8-10 小时
18-64 岁	7-9 小时
65 岁以上	7-8 小时

D 估算时间。

1.

汽车行驶的距离	所需的时间
80 km	1 小时
200 km	



2.

水龙头滴下水的体积	所需的时间
100 ml	30 分钟
1 000 ml	

