

ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

คะแนน

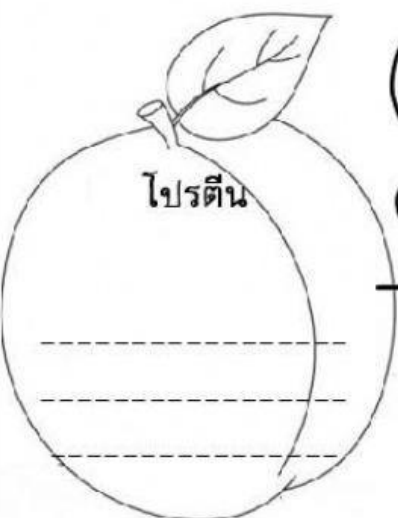
เรื่อง อาหารและสารอาหาร

ตัวชี้วัด : มฐ.ว.1.2 ป.6/1

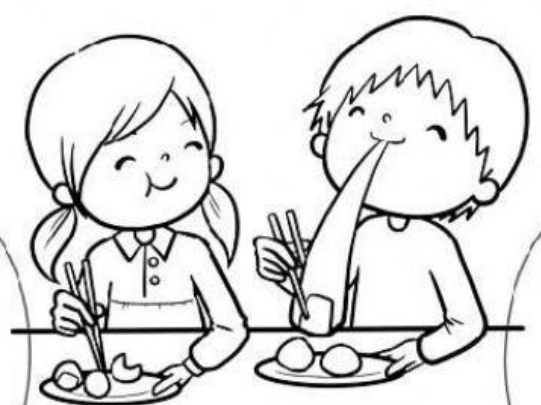
ชื่อ - สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

คำชี้แจง : ให้นักเรียนจำแนกสารอาหารที่กำหนดให้ถูกต้อง

แป้งสาลี	ข้าวโพด	น้ำตาลทราย	นมสด	เนื้อวัว
เผือก	มันเทศ	ไข่	น้ำมันหมู	มะพร้าว
รำข้าว	งาดำ	เนยแข็ง	ถั่วดำ	อ้อย
ปลาปูล	เบคอน	มะนาว	มะเขือเทศ	ฟักทอง
มะละกอ	ผักคะน้า	เส้นบะหมี่	ข้าวซ้อมมือ	น้ำมันตับปลา
ส้ม	มะม่วง	แครอท	ฝรั่ง	แอปเปิ้ล



โปรตีน

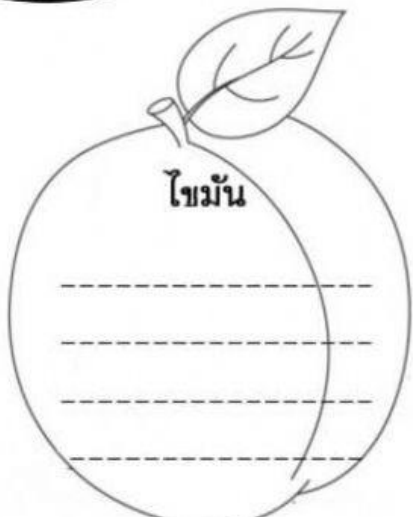




คาร์โบไฮเดรต



วิตามินและเกลือแร่
จากผลไม้



ไขมัน



วิตามินและเกลือแร่
จากผัก
