

PEMBELAJARAN 3

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati video pembelajaran, siswa dapat mengidentifikasi makanan yang baik untuk proses pertumbuhan dan perkembangan dengan tepat.
2. Setelah mengamati video, siswa dapat mengidentifikasi pengaruh makanan pada proses pertumbuhan dan perkembangan dengan tepat.
3. Setelah mengamati video pembelajaran, siswa dapat menentukan hasil penjumlahan teknik menyimpan dengan benar.

A. Video Materi Pembelajaran

Perhatikan video pembelajaran berikut ini! (Klik pada Video)

B. Soal Evaluasi

1. Pilihan Ganda

Klik pada salah satu jawaban yang kamu anggap benar!

- 1) Hasil dari $4.872 + 3.516$ adalah
 - a. 8.838
 - b. 8.388
 - c. 8.488
 - d. 8.848
- 2) Hasil penjumlahan $3.300 + 2.800$ adalah
 - a. 8.100
 - b. 7.100
 - c. 6.100
 - d. 5.100
- 3) Alya memiliki uang saku 3.500 rupiah, kemudian ia diberi kakaknya 4.700 rupiah.
Uang saku Alya sekarang adalah...rupiah.
 - a. 7.200
 - b. 8.200
 - c. 8.500
 - d. 9.200
- 4) Ibu Afika membeli 1.750 kg jagung. Kemudian, ibu Afika membeli lagi 2.170 kg jagung. Jumlah jagung ibu Afika sekarang adalah... kg
 - a. 3.920
 - b. 3.900
 - c. 3.820
 - d. 3.800
- 5) Nasa memiliki 2.350 buah apel dari kebun. Kemudian, Nasa mendapatkan 3.170 buah apel lagi dari bibinya. Jumlah buah apel Nasa saat ini adalah...
 - a. 3.420
 - b. 3.240
 - c. 5.520
 - d. 5.500
- 6) Zat gizi yang berfungsi sebagai zat pembangun tubuh adalah
 - a. Lemak
 - b. Mineral
 - c. Protein
 - d. Karbohidrat

- 7) Agar tubuh bertenaga, kita harus makan makanan yang mengandung ...
- a. Mineral
 - b. Vitamin
 - c. Protein
 - d. Karbohidrat
- 8) Makanan di bawah ini yang mengandung karbohidrat adalah...
- a. Telur
 - b. Gandum
 - c. Brokoli
 - d. Mentega
- 9) Sayur-sayuran dan buah-buahan merupakan contoh makanan yang mengandung...
- a. Lemak
 - b. Karbohidrat
 - c. Vitamin dan Mineral
 - d. Protein
- 10) Kegunaan lemak bagi tubuh adalah...
- a. Sebagai sumber tenaga
 - b. Sebagai zat pembangun tubuh
 - c. Sebagai sumber energi dan cadangan makanan
 - d. Sebagai pelarut zat-zat gizi

2. Menjodohkan

Tarik garis dari pernyataan di samping kiri ke kotak jawaban yang tepat di samping kanan!

1. Berfungsi sebagai sumber tenaga
2. Terdiri dari 2 jenis, yakni nabati dan hewani
3. Berfungsi untuk melarutkan zat gizi dan mengedarkan ke seluruh tubuh.
4. Berfungsi sebagai zat pengatur tubuh.
5. Berfungsi sebagai sumber energi dan cadangan makanan.

PROTEIN
KARBOHIDRAT
LEMAK
AIR
MINERAL