Aktiviti perbincangan / *Discussion activity* 6.8 Pembelajaran Masteri

PBD TP 1,2 & 3

Sendi dan otot dalam pergerakan / *Joints and muscles in locomotion*

Buku Teks m.s. 128–129

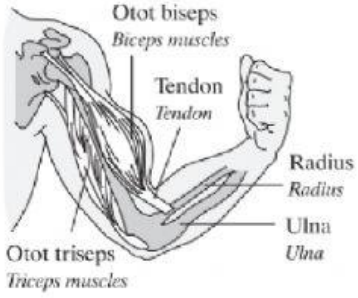
1 (a) Nyatakan kepentingan pengecutan dan pengenduran otot. (TP 2)
State the importance of muscle contraction and relaxation.

Menghasilkan _____ yang membolehkan manusia melakukan aktiviti.
Producing _____ *that allows human to do activities.*

(b) Takrifkan otot berantagonis. (TP 1)
Define antagonistic muscles.

_____

(c) Lengkapkan jadual berikut untuk menerangkan penglibatan otot berantagonis ketika membengkokkan lengan.
Complete the following table to describe the involvement of antagonistic muscles while bending arm. (TP 3)



- Apabila otot biseps _____, otot triseps _____.
- Otot biseps yang _____ menghasilkan satu daya tarikan ke atas _____ melalui tendon.
- Radius _____ dan lengan dibengkokkan.

LIVEWORKSHEETS

2 Kenal pasti jenis sendi berdasarkan takrifan dan berikan contoh yang sesuai. TP3
Identify the type of joint based on its definition and give suitable example.

Sendi / *Joint*

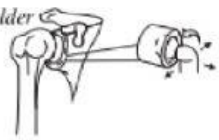
Tempat pertemuan antara _____

_____

- Membenarkan pergerakan anggota badan
  Allows limbs to move
- Contoh / *Example*:

Siku
Elbow

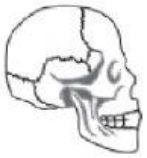
Bahu
Shoulder



_____ _____

_____

- Tidak membenarkan anggota badan bergerak
  Does not allow limbs to move
- Contoh / *Example*:

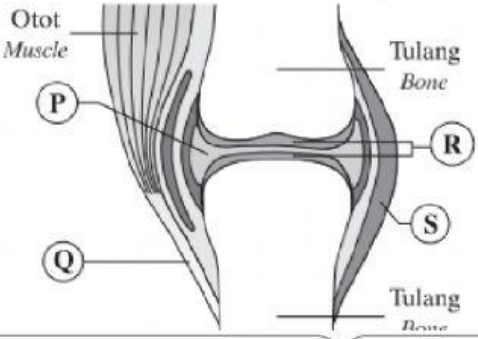


_____

LIVEWORKSHEETS

3 Nyatakan struktur yang berlabel P, Q, R dan S pada sendi serta lengkapkan fungsinya. TP3

State the structures labelled P, Q, R and S in the joint and complete its function.



P _____

Fungsi / *Function*:

Membekalkan _____ kepada rawan serta bertindak sebagai _____ di dalam sendi

Q _____

Fungsi / *Function*:

- Menyambungkan _____ kepada tulang
- Memindahkan _____ pengecutan otot ke tulang

S _____

Fungsi / *Function*:

Mengikat dan memaut _____ serta membenarkan pergerakan

R _____

Fungsi / *Function*:

Sebagai kusyen untuk menyerap _____ dan mengurangkan _____

LIVEWORKSHEETS

Padankan kerjaya berikut dengan bidang tugasnya yang betul. TP2

Match the following career with its job description correctly.

Pakar ortopedik *Orthopedic specialist*	Pengamal perubatan komplementari yang berkaitan dengan diagnosis dan rawatan gangguan mekanikal, sistem otot, rangka dan tulang belakang *Complementary medical practitioner which related with diagnosis and the treatment of mechanical disorders, muscle, skeletal and spinal systems*
Ahli fisioterapi *Physiotherapist*	Doktor pakar yang merawat kecederaan seperti keretakan tulang, kecacatan tulang belakang atau pesakit kemerosotan tulang *Specialist doctor who treat injuries such as fractures, spinal deformities or bone deterioration patient*
Ahli kiropraktor *Chiropractor*	Membantu pesakit mengembalikan dan memastikan setiap fungsi fizikal pesakit berada pada tahap tinggi *Help patient to restore and ensure each physical function of patient is at high level*

LIVEWORKSHEETS