姓名：______________________　　　　班级：__________________

私函：

你的一位好友为了忙不完的功课补习而烦恼，试写一封信开导这个朋友并告诉他正确的读书方法。

108, Jalan Pelangi,
Taman Angkasa,
53000 Kuala Lumpur.

志远：

你好！

从你的来信中知道你目前为了繁重的功课与过多的补习而烦恼。我明白你的 1.______，因为我也曾经面对同样的问题。当时自己常常因为不满现状而怨天尤人，体系更变得暴躁易怒，与家人的关系闹得很僵，喜欢惹是生非，只为了发泄 2.______。那时候的自己，简直是个人人讨厌的问题人物。

后来幸亏得到补导老师的开导与协助，再加上家人从旁给予支持和鼓励，我才能 3.______ 过来。其实读书、做功课或补习都不是苦差。苦的是我们自己产生与人相比和竞争的心理，害怕输给别人，他没面子，一直想证明给别人看，自己是最好、最本领的。结果当无法达致目标时，就会觉得苦恼，并失去信心，甚至变得 4.______。

志远，你应该尽力克服自己的 5.______，好好的想想是哪里出问题。也许是你没有好好分配时间，贪看电视节目或为了别的事情而分心，导致没有时间完成功课，又或许是你 6.______ 太多的补习科目而消化不来，功课一再累积下来，更是无法完成了。

我希望你像我一样，做一份适合自己生活作息的时间表，并严格要求自己根据时间表完成所要做的事情。这个时间表可以随着不同的需要，而作出 7.______，但一定要坚持“今日事，今日毕”。只要了按部就班，定时完成功可以复习各个科目，日久见功效，自然能养成良好的 8.______。

我认为我们不应过于依赖补习，成绩的好坏还是得靠自己的努力。你应该选择真正需要提升学习的科目，不要盲目的跟随朋友，浪费宝贵的时间。只要勤于复习老师所教过的内容，再加上用功做好 9.______， 并能加强本身的理解与记忆力，学习效果就会变得事半功倍了。这样日复一日，不断 B 累积，就能成为一个 10.______ 的人了。

除了读书与补习，你也应该培养有益身心的嗜好，这样不但能消除压力，还能 11.______，生活也变得不再沉闷。同时你也要养成良好的阅读习惯增广见闻，做一个快乐的读书人！

好了，就此搁笔。希望你能尽快克服学习上的难题。

祝你
身体健康
学业进步

友
承佑上
2021 年 7 月 16 日

不满的情绪	陶冶性情	处境与困难	调整	知识广博	醒悟
自暴自弃	兼顾	学前准备	心理障碍	生活习惯	

~~ GOH WEI CHIN ~~SMK BATU UNJUR

LIVEWORKSHEETS