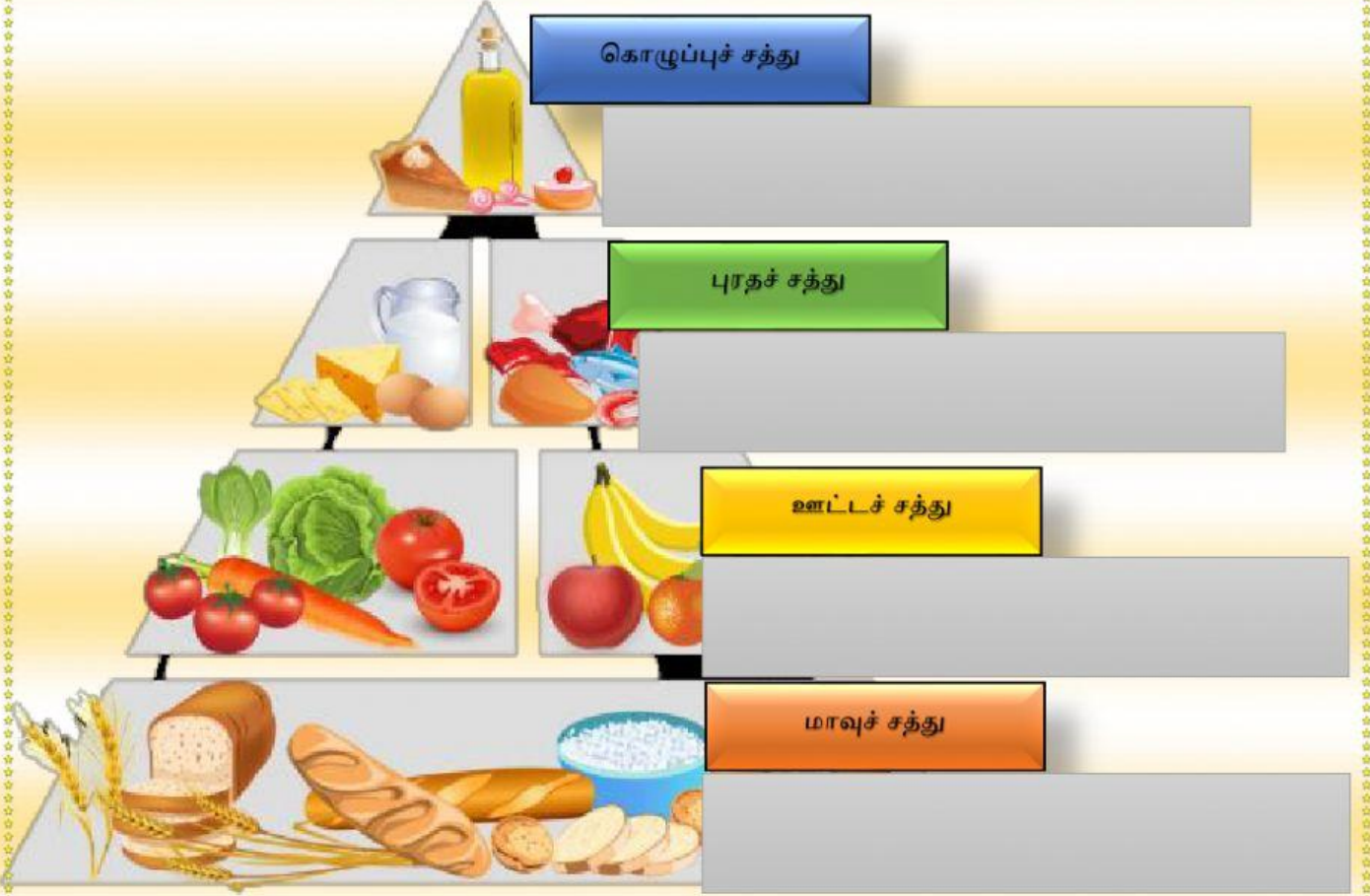


நலக்கல்வி (ஆண்டு 4)

காலியான இடங்களைப் பூர்த்திச் செய்க.



உடலுக்குக் ஏற்ற சக்தியையும் வெப்பத்தையும்
தருகின்றது

உடலுக்குப் போதிய சக்தியையும், வெப்பத்தையும்
தந்து, உடல் ஆரோக்கியமாக இருக்க உதவுகிறது

உடல் வளர்ச்சிக்கும் பாதிப்படைந்த அணுக்களை
புதுப்பிக்க உதவுகிறது

நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை உண்டாக்கி, உடல் நோய்
நொடியில்லாமல் பேணிக் காக்க உதவுகிறது