

Padankan dengan sumber makanan yang betul

Vitamin



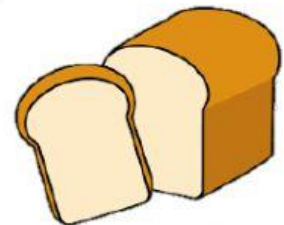
Garam Mineral



Serat



Protein



Lemak



Karbohidrat



Kepentingan makanan ini kepada tubuh badan manusia

Melindungi organ dalaman

Melancarkan penghadaman

Melancarkan perjalanan darah

Menyihatkan mata kulit dan kuku

SERAT

GARAM
MINERAL

VITAMIN

LEMAK