



**SMK MACHANG BUBUK**  
**SAINS SUKAN**

**12.7.2021 (ISNIN)**

**BIDANG 7**

## **KECEDERAAN SUKAN DAN LANGKAH PENCEGAHAN**



### **LATIHAN KBAT**

#### **7.1 PENGENALAN KECEDERAAN SUKAN**

##### **SOALAN:**

Bagaimanakah anda boleh memainkan peranan untuk meningkatkan aspek keselamatan sukan semasa kejohanan olahraga sekolah anda?

#### **7.2 JENIS-JENIS KECEDERAAN SUKAN**

##### **SOALAN:**

Pada pendapat anda, mengapakah jenis kecederaan dalam sukan berbeza mengikut jenis sukan?