

SENAMROBIK

- UJI MINDA -

Padankan rajah dengan perlakuan yang betul.

a Kain, gelung rotan, dan reben boleh digunakan sebagai prop dalam persembahan.

b Tempo muzik laju, kita perlu bergerak pantas dan tempo muzik perlahan, kita perlu bergerak lambat.

c Pergerakan lokomotor memerlukan kamu bergerak seperti berjalan dan mencongklang.

d Pergerakan berirama ialah pergerakan tanpa beralih tempat seperti membengkok dan meregang. Pergerakan ini ialah pergerakan bukan lokomotor.

Pilih samada pergerakan Locomotor atau Bukan Locomotor.





